CÓMO SALIR DE DEUDAS SIN DINERO

VINICIO RAMOS

Cómo Salir de Deudas Sin Dinero

VINICIO RAMOS

"Cualquier persona que lea la historia contenida en este libro, descubrirá un camino más rápido y seguro para ser libre de deudas, viendo su situación desde una perspectiva muy diferente a las tradicionalmente usadas en otros libros del mismo tema. Te sorprenderás!"

Sebastián Foliaco.
Emprendedor - Bogotá, Colombia.

“El hecho de que Vinicio sea convocado como conferencista internacional en distintos países cada año (incluso hasta en Japón), se debe a que su mensaje es único.

Puedo garantizarte que lo que estás a punto de leer, es completamente distinto a todo lo que hayas escuchado alguna vez, respecto al tema de salir de deudas.”

Martín Omar.
Buenos Aires, Argentina.

*"El libro **Cómo Salir de Deudas Sin Dinero** cuenta con mi más alta recomendación. Vinicio aborda el tema desde un ángulo completamente diferente al habitual y a mi juicio, su aproximación al tema, desde la perspectiva de la abundancia es brillante."*

Álvaro Mendoza.
Sarasota, Usa.

“Soy de los que *se dedican a investigar y probar todo lo relacionado al desarrollo personal y educación financiera; al escuchar del sistema de Vinicio la verdad no me pareció real ni efectivo, porque no son las técnicas tradicionales que podrías encontrar en otros textos. Mas decidí darme un tiempo para probar su sistema tal y como lo enseña y ¿sabes qué? FUNCIONA!!!*

Como comprenderás he probado muchas “fórmulas mágicas”, teorías, tips, estrategias, etc. Y pude comprobar que su sistema es muy fácil de aplicar y sobre todo, genera RESULTADOS!

Por lo que decidí invitarlo a que dictara una serie de conferencias en Japón, con resultados sorprendentes entre los asistentes a los talleres presenciales que realizamos acá en el continente asiático.

No puedo dejar de mencionar la calidad de persona que es Vinicio, la entrega que da en cada una de sus presentaciones y su capacidad de compartir, enseñar y hacerte sentir capaz de lograr tus metas, y sé que ahora tú también tendrás la oportunidad de hacerlo con este libro que te ayudará a alcanzar tus metas siempre que te comprometas con ello.

¡Prepárate para el viaje, nos vemos en el camino al éxito!”

Luis Kiyohara.
Profit Business Consultant - Moka Shi, Japón.

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO

Al único y verdadero autor de este libro, aquel que ha guiado cada letra, cada punto y cada enseñanza en él expresada, DIOS.

Mi vida está llena de sueños cumplidos y de historias que contar; es indudable que siempre ha sido Dios quien ha estado detrás de todo esto, y este libro es un sueño más que él me permite cumplir, que me permite vivir. Todo se lo debo a él.

Hay muchas personas que podría incluir en esta sección del libro, pero quise darle las primicias a Dios, por ser esta mi primera obra escrita. Ya habrá tiempo de agradecer a las demás personas que han sido parte de esta aventura llamada vida, tendrán su espacio, seguramente en el siguiente libro (sí, ya empezó a escribirse).

Vinicio Ramos.

PRÓLOGO

Salir de deudas sin dinero es algo impensable ¿Verdad? Como impensables son los aprendizajes que encontrarás en este maravilloso libro.

Cuando nos permitimos adentrarnos en cada capítulo sin juzgarlo, sólo dejándonos guiar con la expectante emoción de encontrar respuestas, así como si nos permitimos interiorizar cada enseñanza, realmente nuestra vida cambia, y junto con ella nuestras finanzas de forma milagrosa dan un giro de 180 grados.

¿Por qué lo digo? Porque lo he vivido, es sumamente revelador, nos da unos golpes de realidad y responsabilidad no conocidos antes. Probablemente por la sencillez de las enseñanzas su impacto es mayor y la transformación no se deja esperar.

Ha llegado a tus manos lo que probablemente has estado esperando por mucho tiempo. Como dice un antiguo proverbio Zen:"CUANDO EL ALUMNO ESTÁ PREPARADO, APARECERÁ EL MAESTRO". Este es tu momento, Disfruta el viaje a la libertad de tus finanzas, como yo lo he hecho, disfrutando y sobre todo compartiendo.

Para podernos transformar, no podemos negar nuestra responsabilidad en los resultados que tenemos hoy; debemos enfrentar la parte dolorosa de nuestra

historia previa. Necesitamos aprender de eso y hacerlo cada vez mejor a medida que pasa cada generación y Vinicio sintetiza de forma magistral la ruta directa para **SALIR DE DEUDAS SIN DINERO**, a pesar de nosotros.

¿Qué estás esperando? Empieza esta aventura ya. Te hará reír, llorar y reflexionar sobre todo lo que has venido viviendo y sembrando a lo largo de tu vida.

Felicidades. En tus manos está la libertad. ¡Disfruta el viaje!

Sandra Quirós Gr.
Conferencista Internacional
Master Trainer PNL
Autora Bestseller
Alajuela, Costa Rica.

Capítulo 1

El Partido de Basketball

- ¡Hey Marco, saliste de la cancha, pisaste afuera! -me gritaron mis amigos, mientras encestaba.

- No, pisé en la raya. Acepta que perdieron -respondí.

Con mis cuatro amigos del equipo de Basketball le cobramos la apuesta al equipo contrario. Eran dos dólares que los usamos inmediatamente en comprar agua para refrescarnos.

- ¿Quieren la revancha? -Pregunté- Le podemos ganar nuevamente si desean.

- Por supuesto, pero esta vez sin hacer trampa o no jugamos, y esta vez sólo serán cinco canastas. Dijeron ellos.

Acepté y empezamos a jugar. En el momento en que íbamos perdiendo 4 a 1, llegó un auto rojo que se estacionó en la calle y pitó dos veces.

Al percatarme que mi esposa había llegado, le dije a mis amigos del equipo contrario que mi mujer estaba molesta y tenía que irme y que como no habían aún completado las cinco canastas, daba como "empate" el partido.

Mis amigos se molestaron mucho, mientras me alejaba con una risa burlona camino al auto.

- De qué te ríes mi amor -preguntó Vanessa.

- No es nada amor, es que estábamos a punto de perder y como tú llegaste, les dije que me tenía que ir y nos evitamos de pagar la apuesta.

- Ay Marco, eso no se hace, son tus amigos, bien hubiera podido esperarte 5 minutos más.

- Si, lo se, pero no quería pagarles este partido, ya estoy cansado y no estoy jugando bien, además el partido anterior también se molestaron porque pisé fuera de la cancha al hacer el último punto y le ganamos así. Pero bueno, cuéntame, ¿cómo te fue en el trabajo hoy?

- Te cuento que está un poco difícil la situación en la oficina, hoy despidieron a Claudia, y según parece seguirán sacando más personal, las ventas han bajado mucho en la empresa; no se que haríamos si me despiden. Tú sin trabajo ¿si a mi me despiden qué haríamos Marco?

- Tranquila amor, tú sabes que he dejado varias solicitudes de empleo esta semana, ya ha de salir algo, además no creo que te vayan a despedir, tú eres muy buena en tu trabajo, de seguro tu jefe está contenta contigo.

- Sí, pero no puedo evitar sentirme con un poco de temor. Por cierto, te cuento que esta mañana se me apagó el carro dos veces cuando paré en los semáforos camino del trabajo, creo que hay que mandarlo a revisar.

- Vaya. ¿Justo en estos momentos se viene a dañar esta carcacha? Ahora que no tenemos dinero.

Avanzamos las siguientes siete calles en silencio, hasta estacionarnos fuera del apartamento que nos habían prestado los padres de Vanessa para que viviéramos.

- Marco, por favor limpia la cocina que en un rato más viene mi mamá trayendo a la nena y ya sabes que no le gusta ver nada sucio.

- Está bien, pero antes necesito tomar un buen vaso de jugo de naranja, no te lo habrás acabado ¿cierto?

- No, ya sabes que no me gusta mucho, debe estar el bote entero en el refrigerador.

Así que me dispuse a tomar al menos un litro de mi delicioso jugo de naranja de un solo sorbo. Mientras bebía los dos primeros tragos, sentí algo extraño en mi boca, cuando me fijé, el bote de jugo tenía una especie de capa gris en la superficie del mismo, inmediatamente escupí en el piso el jugo que me quedaba en la boca, ya que era obvio que algo extraño tenía la botella.

Verifiqué el envase y encontré el problema. El producto tenía ya un mes de haber caducado, a pesar que lo habíamos comprado apenas la semana anterior. No entiendo cómo fue que no nos dimos cuenta que el jugo ya había expirado.

Le comenté el incidente a Vanessa y sólo me hizo un gesto de desconsuelo con su rostro**.**
Quise darle un beso pero aún tenía el mal sabor del jugo descompuesto en la boca, así que fui a enjuagarme con agua, antes que llegue Carlota**,** mi suegra**,** y vea todo el reguero que hice con el jugo.

Después de cinco minutos escuché ruidos en la sala, así que asumí que había llegado mi suegra. Ya había terminado de limpiar la cocina y me dispuse a ir a la sala a saludarle, aunque antes pasé al baño a limpiarme las manos, se había acabado el jabón de manos así que tomé el que usamos para bañarnos.

- Hey, suegra, qué alegría tenerla por aquí, gracias por cuidar a Valeria -tomé a la nena en mis brazos y le di un beso- qué haríamos sin usted suegrita, muchas gracias por su ayuda.

- ¿Y? ¿Ya conseguiste trabajo Marco? -replicó Carlota- no puedes permitir que mi hija esté llevando todo el peso de la casa.

- No, aún no suegrita, pero dos empresas se mostraron muy interesadas en mí esta semana, yo creo que ya me han de llamar en estos días.

- Préstame el teléfono, quiero llamar a Arturo -dijo la señora Carlota- para que me pase a recoger en 30 minutos.

- Claro suegrita, con confianza, llámelo nomás, aunque si quiere puede quedarse a dormir con nosotros hoy -le dije en son de broma.

La señora Carlota se sonrió porque sabía que nunca se iba a quedar a dormir en nuestra casa.

- ¡Vanessa, no puedo llamar! me sale un mensaje que "el teléfono está suspendido por falta de pago". Y ahora ¿cómo llamo a Arturo para que me venga a buscar? Mi celular se quedó sin batería.

- Yo tengo mensajes, ya le envío uno a papá -contestó Vanessa-

En 30 minutos pasó don Arturo por la casa recogiendo a la señora Carlota. Yo no salí a despedirme, me encerré en la habitación, sentía un poco de vergüenza al no tener un trabajo estable y no poder darle la vida que se merecía mi familia, es más, no teníamos una casa propia, ni siquiera un apartamento rentado, ya que en donde estábamos era una pieza de alquiler que Arturo nos había cedido cuando nos casamos hace dos años.

Mi nena se quedó dormida, parece que jugó todo el día con sus abuelitos, ellos la aman mucho y nos ayudan en gran manera cuidándola mientras nosotros trabajamos, aunque siento que estamos abusando un

poco de ellos, a pesar que nos dicen que lo hacen con amor.

Creo que como cabeza de hogar yo debo proveer de los recursos necesarios para cuidar mi hogar en todos los aspectos.

Pero qué mala racha estamos pasando**.** Parece que la vida se ha ensañado con nosotros. Estos últimos tres meses habían sido muy duros. Aunque para ser sincero el año y medio anterior tampoco había sido muy bueno, aunque tenía trabajo, no disfrutábamos de días libres, vacaciones, ni podíamos darnos el lujo de salir a cenar o al cine cuando quisiéramos.

Acabo de notar que siempre estuvimos en carencia, claro, al principio cubríamos los gastos y no pasábamos necesidad pero tampoco vivíamos cómodamente, si queríamos ir a la piscina el fin de semana teníamos primero que sacar cuentas para que no nos vaya a faltar para la luz o el agua a fin de mes.

El día de hoy, pues definitivamente si nos falta, con lo que me dieron de liquidación cuando me despidieron, apenas pagamos los gastos de la casa y de hecho, hoy ya nos cortaron el teléfono. ¡Qué vergüenza con doña Carlota!

- ¿No piensas bañarte? -me dijo Vanessa cuando estaba a punto de dormirme mientras cuidaba a la nena que ya se había quedado dormida.

- Si amor, te estaba esperando porque no podía dejar sola a Valeria, ahora me baño.

- Apúrate que yo también quiero ducharme, tengo que ir a la iglesia más tarde, va a haber una reunión de mujeres para planificar las actividades de navidad y me pidieron que vaya.

- ¡Vaneeeeeee! -grité- ¿ya no hay shampoo? o te lo llevaste a algún lado.

- No cielo, no hay, esta mañana me acabé lo poco que quedaba, de hecho ya no quedaba nada, le eché un poco de agua al frasco en realidad.

Ya eran las 7:15 PM cuando Vanessa se empezó a alistar para ir a su reunión en la iglesia. Yo había dormido unos 30 minutos y me disponía a darle de comer a Valeria mientras mi esposa salía de casa.

- Chao amor, nos vemos luego -salió ella tan sonriente de casa, como si no pasara nada-

Amo ese positivismo de ella, que a pesar de que no estamos en una situación fácil, siempre tiene o lleva una sonrisa en su rostro. Es muy difícil verla cabizbaja o deprimida, en verdad le doy gracias a Dios que puso una mujer así en mi vida.

Capítulo 2

La Isla de Bali

Ya son las 8:30 PM y Valeria está retomando el sueño, normalmente suele dormirse a las 9 PM, pero ya la veía un poco cansada a pesar que durmió en la tarde cuando regresó con su abuela.

Así que la llevaré a la sala para que veamos un poco de televisión mientras esperamos que Vanessa llegue de su reunión.

Me pongo a buscar algo que ver en la televisión y justo me topo con un canal de documentales y están pasando uno sobre la isla de Bali. Una isla que es muy reconocida por sus sembríos de arroz y por su cultura, sus danzas y la honestidad de sus habitantes.

Me quedo sorprendido de ver la manera en que ellos cultivan el arroz, de hecho los mayores atractivos turísticos de esta isla son justamente sus terrazas de sembríos.

A pesar de tener muchos atractivos turísticos, uno de los que más llama la atención de los turistas es atravesar a pie o en bicicleta las terrazas y campos de sembríos. Son en verdad hermosos.

Sin tener amplios espacios para cultivar se han dado la forma de hacerlo en las montañas; de hecho me

recuerda que cuando estaba soltero viajé a Perú con unos amigos a la región del Cusco, y allá también usaban un sistema muy parecido al de Bali, la diferencia es que en Bali lo utilizan hasta el día de hoy, mientras que en Perú ya forma parte de su historia ancestral.

Al finalizar el documental, me puse a buscar más información en Internet sobre la isla Bali y encontré un video que contaba una historia espectacular sobre la Isla, era una leyenda en realidad, que le comparten los ancianos a los niños y jóvenes de la isla.

Cuentan que hace muchos años atrás llegó una hambruna en Bali, no llovía y tampoco había pesca, por lo que hubo una gran crisis en toda la isla, ya que su economía en esos tiempos se basaba básicamente en estos dos rubros.

El cacique de la isla, muy preocupado al ver que los recursos de los habitantes de la isla se estaban acabando, decidió buscar alternativas, se dirigió a la parte alta de la isla con algunos amigos a revisar los pozos de agua que se encontraban allí, pero estaban casi vacíos

- *Abastecerán un par de semanas más solamente- dijo Calí, el cacique de la isla.*

Calí, empezó a desesperarse, ya que sentía el peso de responsabilidad de todos los habitantes de la isla al ser él quien estaba a cargo, así que de regreso a casa

seguía pensando en alternativas para salvar a su pueblo.

En la noche, después de tanto darle vuelta, lo único que se le ocurrió fue pedirle a Dios que salvara al pueblo de esta crisis por la que estaban atravesando, que él sería capaz de hacer lo que sea por su pueblo, aún sería capaz de ***ofrendar la vida de su única hija como sacrificio*** *si regresara la productividad a la isla.*

Pensó y se dijo a sí mismo -la vida de mi joven hija sería un sacrificio justo si logramos terminar al menos la primera cosecha y salvar al pueblo.

Pasaron sólo tres días y todo el pueblo se despertó a las 4 de la mañana, mucho antes de que saliera el sol porque empezó a llover suavemente y el repicar de las gotas en los techos y las goteras dentro de las casa fueron motivo de algarabía en toda la comunidad porque sabían que el tiempo de prosperidad estaba por regresar a la isla.

Todos salieron de sus cabañas, grandes y pequeños, hombres y mujeres, a mojarse con la lluvia y a dar gracias a Dios de que no los había dejado morir y que los había salvado nuevamente.

Esto me hizo pensar de cómo hay lugares donde la lluvia es motivo de fiesta y alegría, mientras que acá en la ciudad nos enojamos si nos atrapa una lluvia en la calle y corremos a escondernos.

Hemos olvidado disfrutar esos pequeños placeres que la vida nos da gratis.

Esa mañana todos empezaron a hacer los preparativos para sus sembríos, los pescadores se lanzaron al mar a ver si la bendición de su Dios había llegado también a las aguas.

En las últimas semanas, los pescadores, con suerte habían pescado uno o dos peces por jornada; pero han regresado con cinco de buen tamaño; aún era poco, normalmente solían regresar con unos veinte, sin embargo es indiscutiblemente una señal de que las cosas estaban cambiando para mejor y lo sabían.

Al tercer día después de la primera lluvia, realmente cayó un aguacero torrencial que llenó los cultivos de agua, además todo el pueblo se abasteció del líquido vital y aunque la situación aún no era la mejor, sabían que todo iba viento en popa.

El cacique de la isla decidió recorrer el pueblo para verificar cómo iba todo y pudo notar un gran cambio en el ánimo de las personas, de hecho ya estaban organizando una fiesta para darle gracias a Dios por la bendición de esos días.

Mas Calí, el cacique de la isla, recordó lo que había dicho unas noches atrás en las que conversando con Dios, le prometió que si tenían al menos una cosecha y el pueblo se salvara él daría como sacrificio a su hija.

Así que sin pensarlo mucho, se dirigió a hablar con los ancianos de la isla a comentarles la promesa que había hecho y que tenía que cumplir.

Los ancianos escucharon atentamente las palabras y la historia de Calí y le dijeron:

- *Definitivamente es una promesa que tu le hiciste a Dios, de que si teníamos al menos una primera cosecha productiva y se salvara el pueblo debías sacrificar a tu hija, aunque la primera cosecha ni siquiera ha empezado aún, así que tenemos tiempo. Danos unos días para meditar y esperemos a ver qué sucede y luego tomaremos la decisión que debamos de tomar, ¿te parece Calí? Ve y disfruta con tu familia.*

Calí regresó a casa un poco consternado pero a la vez con una paz interna de saber que Dios escuchó sus ruegos y que el pueblo se había salvado, aunque no podía dejar de pensar en lo que pasaría con su hija, prefirió no contarle nada a su familia hasta tener una respuesta en firme de los ancianos de la isla.

Las personas habían empezado ya a preparar la tierra y las semillas, la pesca seguía en aumento.

Una mañana mientras Calí recorría la isla le dijeron que esa noche en una de las casas de los comuneros se iba a realizar una fiesta en agradecimiento a Dios por la bendición de haber regresado la productividad

a la isla; esto le recordó la promesa hecha a Dios la semana anterior.

Pasaron tres semanas más y los campos empezaban a lucir verdes por los primeros brotes que salían de la tierra, el ganado se veía más fuerte, había leche, huevos, queso y se veía a personas asando pescado en sus cabañas, definitivamente eran tiempos distintos para la isla.

Calí se cruzó con Áureo uno de los ancianos de la isla y este le dijo:

- *Calí, te estamos buscando, te tenemos noticias sobre tu hija, no se si te van a gustar, pero en tal caso ¿te parece si nos reunimos antes de la celebración de esta noche para conversar?*

- *Por supuesto ¿nos vemos en tu casa?*

- *No, mejor veámonos en la casa comunal, este es un tema serio -replicó Áureo.*

- *Ok, ahí estaré -respondió Calí.*

Llegó la noche y Calí asistió puntual como siempre a la reunión con los ancianos, de hecho ya todos estaban ahí y habían hecho una de sus ceremonias tradicionales, habían preparado un té que sólo se bebía en ocasiones especiales, además todos llevaban sus trajes de celebración.

- *Hey Calí, bienvenido, te estamos esperando, siempre puntual, nosotros llegamos antes para preparar la reunión.*

Calí no podía esconder su cara de consternación porque sabía cuál era la respuesta obvia de los ancianos, sin embargo él estaba dispuesto a aceptarla sin miramientos.

Se sentaron todos, prendieron lo que parecía una especie de incensarios, hicieron una oración, se mantuvieron unos minutos en silencio y Áureo tomó la palabra.

- *Calí, antes que nada, queremos agradecerte lo que has hecho por el pueblo, estamos seguros que fue tu oración y compromiso a Dios lo que regresó la vida a nuestra comunidad.*

- *Sabemos lo difícil que esto debió haber sido para ti y más aún pasar estas semanas viendo a tu hija levantarse cada mañana y saber que te quedaba poco tiempo con ella -agregó otro de los ancianos.*

Un tercero tomó la palabra y dijo:
- *Nos hemos tomado muy en serio tu compromiso con Dios y creemos que siempre todo lo que decimos, aquello que expresamos con nuestros labios debe de cumplirse porque es un pacto establecido entre las partes involucradas, y más tratándose de un compromiso con Dios.*

El que parecía ser el jefe de los ancianos tomó finalmente la palabra y empezó a decir:

- *Mira Calí, tú prometiste que si Dios nos concedía al menos una cosecha más, salvando así a nuestro pueblo tú sacrificarías a tu hija en agradecimiento por la vida de todo el pueblo ¿Cierto?*

- *Así es -respondió Calí.*

- *Perfecto, hemos ordenado que a partir de mañana empiece de manera oficial la primera cosecha en la parte sur de la isla y vamos evitar sembrar la parte norte.*

Cuando estemos cerca de cosechar la parte sur de la isla, empezaremos a sembrar la parte norte; de esta forma, cuando cosechemos, es decir recojamos la cosecha en la parte sur, los sembríos de la parte norte estarán un poco crecidos ya.

Luego repetiremos este ciclo, solamente cuando estemos cerca de cosechar la parte norte de las isla, retomaremos la siembra en la parte sur, es decir esta última permanecerá sin cultivarse mientras crece la cosecha en la parte norte.

Te preguntarás ¿para qué haremos todo esto? si lo piensas bien, estamos provocando que la primera cosecha nunca termine, es decir que empezamos mañana a cultivar, pero antes de recoger, sembramos la otra parte de la isla y nunca damos por terminada esta cosecha.

Hemos coordinado que en el caso de faltar alimento en uno de los sectores de la isla, aquellos que tienen sus sembríos recogidos provean alimentos a la otra parte hasta que cambie la cosecha de lado, de esta manera no le pondremos fin a la primera cosecha y al no terminar esta, no tienes la necesidad de sacrificar a tu hija, ya que tu promesa fue hacerlo al terminar la primera cosecha.

- *Te suena bien Calí, noto una expresión extraña en tu rostro.*

Lágrimas empezaron a caer en el rostro de Calí, luego empezó a llorar y a agradecer por la sabiduría y la seriedad con la que habían abordado el tema los ancianos y de cómo lograron salvar a su hija.

Me interrumpió esta historia tan interesante el ruido de un carro estacionándose, era Vanessa que estaba llegando, eran casi las diez de la noche, y tenía que ir a meter el carro, ya que sólo yo podía hacerlo porque el garaje era muy estrecho y había que ser muy cuidadoso.

- Acabo de ver una historia espectacular sobre una isla en Indonesia, mírala está en mi celular, mientras tanto guardo el carro, y haz silencio porque recién se durmió Valeria.

Capítulo 3

¿Por qué lo hacían así?

- ¿Viste el video de Bali amor?

- No, no alcancé lo vemos luego. Te comento que mañana va a haber una reunión especial de caballeros en la iglesia y me pidieron que vayas, que hace varias semanas que no has ido a la iglesia y Héctor te mandó un mensaje para que asistas.

- ¿A qué hora es?

- A las 7:30 -me dijo Vanessa.

- Ah ok, iré, aunque ellos no suelen comenzar puntuales, así que estaré por ahí a eso de las 8:00 -repliqué.

- Ok, yo me quedo con la nena mañana.

Esa noche no pude dormir bien y me desperté a las tres de la mañana con ganas de tomar un poco de agua; luego de esto se me quitó el sueño y me fui a la sala para no despertar a las reinas del hogar y me quedé pensando sobre la historia de Calí y el porqué había decidido sacrificar a su hija.

Entiendo que en un momento de desesperación uno pueda decir cualquier cosa, pero Calí estaba decidido

a hacerlo de todas formas. Creo que yo jamás haría eso, aún si lo hubiera prometido, preferiría sacrificarme yo antes de entregar a mi hija.

Ese día se fue volando y de repente ya era hora de ir a la reunión de la iglesia, la verdad no era amante de asistir a la iglesia todas las semanas pero siempre he sido creyente y mantenía una buena relación con las personas de la comunidad así que decidí ir.

Llegué 8:15 PM y al parecer la reunión había empezado puntual, así que me disculpé con la persona que me recibió en la puerta por la hora en que llegué y me senté en la última fila para no interrumpir.

Héctor ya había comenzado con el mensaje y estaba hablando de un pasaje de la biblia que está en el libro de Jueces capítulo 11:

"1 Jefté, un valiente soldado de la zona de Galaad, era hijo de una prostituta. Su padre, que se llamaba Galaad, 2 tuvo otros hijos con su esposa, y cuando éstos crecieron, echaron de la casa a Jefté. Le dijeron: «No vas a recibir ninguna herencia de tu padre, porque eres hijo de otra mujer».
3 Entonces Jefté se alejó de sus hermanos y se fue a vivir a la tierra de Tob. Allí reunió a unos bandoleros que salían con él a robar.
4 Después de algún tiempo los amonitas atacaron a los de Israel. 5 Los líderes de Galaad fueron entonces a la tierra de Tob a buscar a Jefté, 6 y le dijeron:
—Queremos que seas nuestro líder en la guerra contra los amonitas. Ven con nosotros.

7 Jefté les respondió:
—Si tanto me odiaban ustedes, que hasta me echaron de la casa de mi padre, ¿por qué ahora que están en problemas me vienen a buscar?
8 Ellos le contestaron:
—Justamente porque estamos en problemas, necesitamos que vengas con nosotros a atacar a los amonitas. Queremos que seas el jefe de todos los que vivimos en Galaad.
9 Jefté entonces les dijo:
—Está bien. Pero si vuelvo con ustedes, y Dios me ayuda a vencer a los amonitas, ¿de veras seré su jefe?
10 Y los líderes le aseguraron:
—Dios es nuestro testigo de que haremos todo lo que tú nos digas.
11 Así que Jefté se fue con ellos, y el pueblo lo nombró jefe y gobernador. En Mispá, Jefté puso a Dios por testigo del trato que hicieron."

Biblia - Traducción al Lenguaje Actual.

Héctor comenzó a hablar acerca de los pactos que hicieron con Jefté y cómo se ganó el derecho de ser líder por aceptar pelear una batalla.

En ese momento me distraje un poco porque me llegó un mensaje de Vanessa que me decía que se había dañado la licuadora, que no pudo hacer el jugo de la nena, y que le iba a preguntar a Maribel, la vecina, si le prestaba su licuadora para terminar de prepararlo.

Cuando regresé a escuchar nuevamente el mensaje de Héctor, estaba avanzando a otra parte del relato.

“29 Después de esto el espíritu de Dios actuó sobre Jefté, y lo hizo recorrer los territorios de Galaad y Manasés, y volver después a Mispá de Galaad. De allí Jefté fue al territorio de los amonitas, 30 en donde le prometió a Dios: «Si me das la victoria sobre los amonitas, 31 yo te ofreceré como sacrificio a la primera persona de mi familia que salga a recibirme».

32 Jefté cruzó el río para atacar a los amonitas, y Dios le dio la victoria sobre ellos. 33 Mató a muchos enemigos y conquistó veinte ciudades, desde Aroer hasta la zona de Minit, llegando hasta Abel-queramim. Así los israelitas dominaron a los amonitas.

34 Cuando Jefté regresó a su casa en Mispá, su única hija salió a recibirlo, bailando y tocando panderetas. Aparte de ella Jefté no tenía otros hijos, 35 así que se llenó de tristeza al verla, y rompió sus ropas como señal de su desesperación. Le dijo:
— ¡Ay, hija mía! ¡Qué tristeza me da verte! Y eres tú quien me causa este gran dolor, porque le hice una promesa a Dios y tengo que cumplírsela.

36 Ella le respondió:
— Padre, si le prometiste algo a Dios, cumple conmigo tu promesa, ya que él te ha dado la victoria sobre tus enemigos, los amonitas. 37 Pero una cosa te pido, padre mío: Déjame ir dos meses a las montañas, con mis amigas. Tengo mucha tristeza por tener que morir sin haberme casado; necesito llorar.

38 Su padre le dio permiso de hacerlo, y ella se fue a las montañas con sus amigas. Allí lloró y lamentó el haberse quedado soltera.

39 Pasados los dos meses, regresó a donde estaba su padre, quien cumplió con ella la promesa que había hecho. Y ella murió sin haberse casado. De ahí comenzó la costumbre 40 de todos los años, de que las jóvenes israelitas dedican cuatro días a hacer lamentos por la hija de Jefté."

Biblia - Traducción al Lenguaje Actual.

Al terminar la lectura pensé, otro loco con esto de andar sacrificando a su hija, en verdad ¿qué les pasa? lo repito, yo jamás haría eso aunque lo haya prometido, además nadie lo sabría así que finalmente por qué hacerlo.

Sin embargo me dejó pensando, ya que la historia de Jefté es un relato histórico del pueblo de Israel, por lo tanto es una historia real.

Me pregunto porqué simplemente no lo olvidaron y ya, no iba a pasar nada malo, o al menos nada peor que la muerte de su hija, que en el caso de Jefté si tuvo que sacrificarla; al menos los habitantes de Bali salvaron a la hija de Calí con el tema este de la cosecha.

- Espera un momento -me dije- no es mucha coincidencia que en menos de veinticuatro horas me tope con dos historias similares en torno al

cumplimiento de la palabra, creo que hablaré con Héctor al final.

Héctor continuó hablando sobre la valentía de Jefté en todos los sentidos y de cómo fue jefe de Israel por seis años y bla, bla, bla.

La verdad me quedé colgado con el tema de la promesa que realizó Jefté a Dios y sobretodo que finalmente lo cumplió, a pesar de que nadie se habría enterado si no lo cumplía.

- Hey Marco, qué alegría verte por acá, has faltado varias semanas, ¿cómo va todo, hermano?.

- Pues ahí más o menos, no la estamos pasando muy bien que digamos, pero esperamos ya pronto salir de este bache con la ayuda de Dios.

- Muy bien, esa es la actitud, ya verás cómo todo ayuda para bien.
  ¿Te tengo una pregunta, tú crees que la historia de Jefté es real?

- Por supuesto, nosotros la tenemos en la biblia como un libro de fe, pero toma en cuenta que esos escritos forman parte de la historia del pueblo de Israel y Jefté fue uno de los líderes cuando ellos estaban formando su nación hace miles de años.

- Entonces ¿crees que en realidad él sacrificó a su hija? y si es así, ¿porqué Dios permitió que eso ocurriera?

- No se trata de que Dios lo permitiera o no, en realidad fue Jefté el que lo decidió, recuerda que todos tenemos la capacidad de tomar decisiones y cada compromiso que adquirimos con Dios o con las demás personas es tomado en cuenta por Dios y si no los cumplimos, podríamos sufrir consecuencias, consecuencias provocadas por nosotros mismos y Jefté sabía eso, así que decidió cumplir su palabra.

- Entiendo, y si tú estuvieras en esa posición ¿cumplirías ese pacto?

- Esa es una pregunta muy difícil, sobre todo para un padre, así que prefiero no responder ahora jeje...

Me regresé a casa aún con la inquietud anterior en mi cabeza.

Esa noche dormí tranquilo, Valeria se despertó a las cuatro de la mañana pero Vanessa se levantó a atenderla, casi ni se interrumpió mi sueño en realidad.

Por la mañana mientras esperaba a que mis suegros pasaran recogiendo a la nena, me puse a buscar en **elempleoseguro.com** a ver si encontraba alguna oferta de trabajo a la cual enviar mi hoja de vida.

Escuché estacionar un carro fuera de la casa así que tomé a la nena ya que de seguro era mi suegro Arturo que pasaba a recoger a Valeria.

Abrí la puerta y en realidad era una camioneta del banco de la ciudad la que se había estacionado fuera,

un joven mensajero me preguntó por Marco Ballesteros, le respondí que sí, era yo y me entregó un sobre y me hizo firmar un papel de recibido.

En eso suena el teléfono y era Carlota, mi suegra que me decía que amaneció con una gripe muy fuerte y que le parecía mejor no llevar a Valeria a la casa para evitar que se contagiara; le agradecí su gentileza y tenía razón, no había que arriesgar a la nena a una enfermedad por gusto.

Así que decidí ese día pasarlo relajado con mi hija, al fin y al cabo no había hecho planes, así que disponía de tiempo.

Me preparé un sandwich para desayunar, Vanessa ya le había dejado dando el desayuno a Valeria y a mi me tocaba pensar en el almuerzo.

Prendí el sartén para preparar tres huevos, un pan, queso y jamón. Cuando iba a preparar todo, me di cuenta que sólo quedaba un huevo, no había queso y sólo había una rodaja de jamón, así que ese iba a ser mi desayuno hoy, acompañado con un vaso de agua, porque el jugo se había dañado ya anteriormente.

Mientras desayunaba me empecé a preguntar, ¿cómo había llegado a ese punto, sin siquiera poder tener un desayuno decente en mi mesa?

Aproveché y le envié un mensaje a Vanessa para que trajera en el regreso de su trabajo algunas cosas del supermercado y me respondió que a pesar que era

primero de octubre aún no le habían depositado el sueldo, aunque le habían prometido que para la tarde ya estaría consignado, por lo que dependiendo de eso iba a traer o no lo que necesitábamos para comer.

Le iba a decir que pague con una de las tarjetas de crédito y recordé que las teníamos llenas, de hecho hace 15 días, sacamos dinero de una para pagar el mínimo de la otra, porque nos podían ya mandar a buró de crédito por incumplimiento de pago y aunque hacer esto nos iba a hacer pagar más intereses, la verdad no teníamos para más.

- ¡Qué carajos! ¿cómo llegamos a esta situación? mier... en serio ya estoy cansado de todo esto, sinceramente creo que ya no nos puede ir peor, sería el colmo que algo más nos sucediera.

Terminé mi cuasi desayuno y la verdad no tenía ganas de hacer nada, estaba muy molesto conmigo mismo, jugué un momento con Valeria, quien por cierto iba a cumplir un año en noviembre y por supuesto ni pensar en la fiesta.

Cuando ya tenía un rato jugando con la nena y ya me había tranquilizado un poco, recordé que no había abierto el sobre que me dejó el mensajero en la mañana, del banco de la ciudad.

Capítulo 4

El Sobre y El Almuerzo

En realidad era muy raro haber recibido mensajería de ese banco, porque yo nunca había tenido cuenta en esa entidad, pero el sobre estaba a nombre mío, así que fui a buscarlo y para variar, no lo encontré.

Revolví toda la casa, para tratar de encontrar ese bendito sobre.

- No puede ser que ahora hasta la memoria me esté fallando.

Finalmente lo encontré, lo había dejado en el baño, no tengo idea cómo fue a parar allá, es como si no hubiera querido leerlo a propósito.

Al abrirlo casi me caigo de espaldas, el banco prácticamente me estaba amenazando con iniciar acciones legales, si no le pagaba la cantidad de $2750.33 dólares.

Seguí leyendo, y resulta que esa era la cantidad que mi mamá adeudaba al banco antes de fallecer, ocho meses atrás; y ahora el banco me la estaba cobrando a mi, por ser el único familiar directo que mi mamá tenía, cabe recalcar que soy hijo único y mi mamá se había divorciado de mi difunto padre cuando yo tenía ocho años de edad.

Pero ¿yo qué tengo que ver con la deuda de mi mamá? leí con más detenimiento la carta y me ponían los artículos de ley en donde fundamentaban su denuncia, así que me pedían que me acercara al banco o que esperara la citación para la audiencia de juzgamiento y embargo de bienes.

- Mierd...

Vestí a la nena y me arreglé, salí dispuesto a darle una buena insultada a esta gente abusiva; ¿con quién creen que están tratando? ¿qué se creen?

Llegué y me atendió una chica por más amable y logró apacigüarme un poco, explicándome en palabras muy sencillas, que el código de instituciones financiera y la ley respaldan las acciones del banco, que no tiene nada que ver conmigo en particular, que mi mamá nunca quiso contratar un seguro, por lo que la deuda pasa siempre al familiar inmediato y que lo mejor era tratar de llegar a un plan de pagos para evitarnos trámites legales.

La verdad estaba tan desanimado y molesto que no tuve ni ganas para pelear, sólo me regresé a casa caminando, el banco quedaba a unas cuantas calles, yo me sentía totalmente decepcionado.

Llegué a casa y rompí en llanto, me sentí un fracaso total, estaba harto de todo esto, todo a mi alrededor se estaba derrumbando y en lugar de mejorar, todo se hundía más, en verdad ya no sabía qué hacer, más que llorar.

En ese momento tocaron el timbre, fui a ver y era Maribel, la vecina, que venía a que le devuelva la licuadora que nos había prestado la noche anterior, le grité desde adentro que me esperara unos minutos, porque quería lavarme la cara, no era necesario que me vea con los ojos llenos de lágrimas.

Cuando abrí la puerta, parece que no funcionó lavarme la cara, porque inmediatamente me preguntó.

- ¿Qué te pasa Marco? ¿Has estado llorando? ¿Problemas con Vanessa?

- No Maribel, todo está bien con Vanessa, es que tengo 2 meses sin trabajo, las deudas nos están asfixiando y además hoy me llega una notificación del banco que tengo una deuda de como $2700 de mi mamá.

- Pero tu mamá falleció hace varios meses.

- Si, pero me explicaron que si no tenemos un seguro contratado, esas deudas pasan a los familiares inmediatos más cercanos y como yo soy hijo único, me tocó a mi, y la verdad, estoy desesperado, ya no se qué hacer.

- Tranquilo Marco, ya saldrá algo, mas bien, que dices si hoy te invito a comer, recién acabé de cocinar. Sólo me falta preparar el jugo, por eso te vine a pedir la licuadora. ¿Qué dices? acompáñame a mi departamento, almorzamos y seguimos conversando ¿te parece?

En verdad, me pareció una buena idea, además con lo poco que había en casa, no sabía qué preparar, y creo que necesitaba la compañía de alguien en medio de todo este revoltijo que me estaba haciendo la vida.

Tomé a Valeria en mis brazos y fuimos a la casa de Maribel a almorzar, toqué el timbre pero este no sonó así que golpee la puerta; resulta que justo hubo un corte de energía eléctrica y por eso el timbre no sonó.

Maribel nos abrió la puerta y pidió disculpas por el timbre, pero en verdad no era culpa de ella, no se ni porqué se disculpó.

Inmediatamente buscó unas velas, que las colocó en la mesa, ya que su comedor era interno y estaba un poco oscuro. Luego de eso comenzó a servir la comida y había hecho milanesas, uno de mis platos preferidos, además había preparado una sopa que le quedaba muy bien para Valeria.

Empezamos a conversar y le conté más detalles acerca de lo que estábamos pasando con Vanessa y en verdad se portó muy comprensiva, me contó que ella había vivido tiempo atrás una situación similar con su ex pareja, y que ese fue uno de los puntos definitivos por los cuales se separó de él.

- Es que por más que haya amor; una situación económica siempre generará conflictos en el matrimonio, de hecho la mayor parte de los divorcios son por temas económicos -me dijo Maribel.

- Es difícil mantener la llama del amor viva si no sabes si el día de mañana te van a cortar la luz, si habrá para comprarle pañales a tus hijos, cómo puedes tener una vida sexual plena con tu pareja, si ni siquiera tienes dinero para tener una buena cena -Continuó.

De hecho recordé que ya eran varios días en los que no había tenido intimidad con Vanessa, y ni siquiera me había dado cuenta, no se si ella lo habrá notado, pero yo acabo de percatarme.

Tuvimos una conversación casi hipnótica con Maribel, tratamos temas de todo tipo, realmente es muy buena conversadora.

Y así tuvimos una comida deliciosa, como hace varios meses no había tenido, además la compañía de Maribel fue muy gratificante, logré olvidarme por un momento de los problemas que estaba pasando.

Ya casi al terminar, Maribel trajo una botella de vino, ya que como se había ido la luz no alcanzó a preparar el jugo para el almuerzo, así que nos servimos vino y de repente, me sentí muy extraño...

Estaba teniendo una cena a la luz de las velas, con una mujer muy atractiva, una comida deliciosa, una copa de vino, una gran conversación, fue un momento que disfruté mucho la verdad, es mas, al salir de casa, Maribel me dio un abrazo muy reconfortante, algo que en verdad necesitaba, de hecho me hizo sentir vivo nuevamente, tuve el impulso de darle un beso de agradecimiento, pero me detuve.

Me regresé a casa pensando en lo que había sucedido y en como una persona puede hacer que cambie tu perspectiva con un momento de buena plática.

Llegué a casa, vi la hora y eran casi cuatro y treinta de la tarde, qué rápido se me había ido el tiempo en casa de Maribel, de hecho recordé que había dejado el celular en casa y tenía tres llamadas perdidas de Vanessa y 12 mensajes.

En realidad, no era nada serio, me había llamado para contarme que su jefe le había dicho que ella no iba a ser despedida, que querían mantenerla en la empresa, pero que tal vez tendría que trabajar los sábados, sin paga, para compensar el espacio que habían dejado las personas que estaban siendo despedidas.

Le escribí y le dije que me había quedado dormido y que por eso no le había contestado sus llamadas y mensajes, por alguna razón no quise contarle que estuve en casa de Maribel aunque en realidad no había pasada nada malo.

Llegó Vanessa casi dos horas después y lo que temía, no le habían pagado el sueldo, le prometieron que antes del fin de semana estaría todo pagado, y recién era miércoles.

Ya al conversar con Vanessa, me contó en más detalle lo que me había escrito, en realidad había sido algo diferente, casi que le dieron a escoger.

- Trabajas gratis los sábados o te despedimos, tú decides.

Conociendo su carácter, jamás hubiera aceptado una amenaza de ese estilo, pero creo que la situación en la que nos encontrábamos la orilló a humillarse y a aceptar esa “propuesta” de su jefe.

Y a esto tenía que sumarle la noticia que me había dado el banco de la ciudad por la mañana, pude ver en sus mirada la devastación e impotencia que sintió al ver en todo lo que estábamos envueltos, si no lo estuviera viviendo, no lo creyera, pareciera que no es una situación tan complicada, pero cuando uno es el que está dentro, realmente es desesperante.

- Creo que hasta se me van las ganas de vivir y de soñar -le dije a Vanessa.

A pesar de que en otros momentos ella me habría dado palabras de aliento, esta vez sólo guardó silencio y ni siquiera volteó a verme, creo que ya empezó a perder la paciencia, y si ella se quiebra ahora, creo que este matrimonio se acaba, ya que siempre ha sido ella quien ha sabido mantenernos juntos.

Siempre ha sido su estado de ánimo y optimismo el que nos ha sacado adelante varias veces, pero creo que ya se estaba cansando también y no la culpo.

Esa noche literalmente nos sentamos a vernos las caras porque no teníamos qué preparar para comer y nos daba vergüenza llamar a nuestros suegros para

que nos dieran algo de comida; por suerte si teníamos leche para Valeria así que al menos ella estaba bien.

Tratamos de iniciar una conversación con Vanessa, pero el único tema que salía a la luz era el tema económico, las tarjetas, el banco, la falta de comida y hasta empezábamos a enojarnos así que ella me dijo que prefería no hablar esa noche.

Se me partía el corazón porque desde novios habíamos tenido una muy buena comunicación, pero ahora hasta en eso parecíamos estar fallando.

Para variar se me ocurre decirle -Sabes hace más de una semana que no hemos hecho el amor - Ella me miró y agachó la cabeza con un gesto de tristeza.
Preferí no ahondar en el tema, y luego de unos minutos que se durmió la nena, nos fuimos a la cama, Vanessa seguía guardando silencio, esto me estaba preocupando mucho, nunca la había visto así.

Capítulo 5

El Abogado

Nos levantamos temprano en la mañana, Vanessa estaba de buen ánimo, le preparó el desayuno a Valeria y ya estaba lista para ir al trabajo cuando me reuní con ella en el comedor.

Me dijo que le había pedido prestado $50 dólares a su mamá, hasta que le pagaran el fin de semana y que durante la mañana su papá me los iba a pasar dejando en cuanto venga a recoger a la nena.

Alrededor de las 8:30 de la mañana llegó Arturo, mi suegro, a dejarme los $50 y a llevarse a la nena para que yo pueda hacer mis cosas, aunque la verdad no tenía mucho que hacer, pero bueno.

- Marco, algo le pasa a Vanessa, la noto bastante extraña, anda como distraída, tú sabes que nunca me ha gustado meterme en su matrimonio, pero me tiene un poco preocupado lo que podría estar pasando, después de todo es mi hija; ¿Está todo bien? -me pregunta mi suegro.

- Si, entre ella y yo todo anda bien, lo que no nos carga bien es la situación económica que estamos pasando, y cada vez pareciera que todo esto empeora en lugar de mejorar, y es difícil mantener el ánimo arriba en estos momentos.

- Hijo, déjame darte un consejo, “cuando la necesidad entra por la puerta, el amor sale por la ventana”, así dice un dicho muy conocido; las únicas veces que mi esposa y yo hemos tenido problemas en nuestro matrimonio, siempre ha tenido que ver el dinero de una u otra manera.
  No se trata de que uno sea avaricioso por el dinero, pero es necesario para sobrevivir en esta vida, que fácil no es. No dejes que esta situación se empeore, no me gustaría ver a mi hija sufrir.

- Si don Arturo, créame estoy haciendo lo posible para salir de todo esto. -Respondí.

- La verdad, no parece Marco, no parece.

Luego de esa pequeña charla con mi suegro, se llevó a la nena a su casa y me dejó los $50 que había prometido prestarnos.

Me puse a pensar si realmente estaba haciendo todo lo posible para salir de esta situación, tal como se lo había dicho a don Arturo. Reflexioné que quizás había más alternativas para tomar en mi vida y en la de mi matrimonio, y que realmente no estaba haciendo TODO LO POSIBLE como había dicho.

Así que decidí que a partir de hoy empezaría con una nueva actitud, he escuchado tantas veces del pensamiento positivo, de la buena actitud, pero nunca la había puesto en práctica.

Inundé mi mente de pensamientos positivos, comencé a recordar las ambiciones que tenía cuando terminé la universidad, todos los deseos de formar una familia con Vanessa, de traer al mundo a nuestros hijos y darles una buena crianza, en un entorno de paz, armonía y amor.

Recordé la ocasión que salimos campeones de fútbol en el campeonato intercolegial en mi ciudad.

Tantos pensamientos de éxito y victoria comenzaron a llegar a mi mente, así que me pregunté.

- Si lo hice tan bien todas esas ocasiones, por qué no puedo hacerlo ahora, TÚ PUEDES MARCO!!!

Me vestí y salí a una entrevista de trabajo que tenía planificada para esa mañana, y sentí que con el cambio de actitud que había tenido, que ese empujón anímico que el universo me había dado, definitivamente ese puesto iba a ser mío, por primera vez en muchos días tuve, total confianza en mi mismo.

Llegué a la oficina, hablé con la secretaria y le dije que venía a ocupar el puesto de trabajo que estaban ofreciendo.

- Lo siento señor, el puesto fue ocupado ayer por la tarde, de hecho el lunes comienza la persona a laborar, le pido disculpas porque recién estamos avisando a las personas que fueron citadas para la entrevista para que no vengan, mil disculpas.

- Ok, no se preocupe, muchas gracias.

Y ahí se fueron todas mis intenciones positivas, quizás por eso nunca he aplicado todas esas tonterías metafísicas y de pensamientos positivos.

Pero decidí no enojarme, al menos, ya que salí de casa, voy a pasar por el banco a averiguar un poco más sobre el cobro de la tarjeta de crédito de mi mamá, para saber cuáles son las posibles alternativas que tenemos para pagar o sus consecuencias; porque de todas formas no tenemos cómo pagar.

Entré al banco, tomé un turno para ser atendido por la señorita de atención al cliente, aún estaba la chica de ayer que había sido tan amable, espero que continúe así hoy, aunque la verdad no estoy de tan mal humor a pesar de la entrevista fallida.

Al fin mi turno, después de 25 minutos de esperar sentado.

- Me recuerda señorita, yo vine el día de ayer por la deuda que tenía mi mamá con ustedes antes de fallecer -le dije.
- Claro que sí, lo recuerdo, le comento que el banco le puede ofrecer el mismo plan de pagos que tenía la tarjeta de crédito y con los mismos intereses, es decir que usted podría pagar esa deuda en un año plazo, sin problemas, es la mejor opción que le damos a las personas en estos casos.

- Le comento señorita que en estos momentos yo estoy desempleado y no tengo cómo cubrir esa cantidad mensual, si pudiéramos hacer algo.

- Bueno, hay otra opción pero le generará mayores intereses, le podemos dar 3 meses de gracia y luego de eso empezaría a pagar la deuda de la misma forma que le comenté anteriormente, pero con un punto más de interés.

- ¿Y no hay otra opción?

- La otra es que deje que el caso siga la vía legal, lo cual no le recomiendo porque va a gastar más en abogados y es casi imposible que los juzgados no le hagan pagar la deuda, es decir generaría un pago doble, porque como le mencioné ayer, la ley de regulaciones financieras es la que nos permite realizar estos cobros.

- Y si no hago nada, ¿qué pasaría?

- Pues después de unos 2 o 3 meses más o menos, terminaría el juicio de embargo de bienes y el banco junto con la policía le embargarán los bienes suficientes para cubrir la deuda.

- Ok, entiendo, este tema debo hablarlo con mi esposa antes de tomar una decisión ¿Hasta cuando podría darle una respuesta sobre lo que decidimos hacer?

- La citación normalmente tiene un tiempo de 72 horas para ser atendida por el cliente, si en ese tiempo no se

acerca al banco, su caso pasa al departamento legal en otras 48 horas, es decir tendría unos 3 días más para tomar su decisión, le sugiero hacerlo antes de ese tiempo de ser posible.

- Entiendo, muchas gracias.

- De nada, para servirle -me respondió amablemente.

Bueno, al menos ya tenía un poco más claro el proceso de este embrollo, en resumen tengo que pagar de una u otra forma.

- Hey Marco! -Me gritó alguien por detrás.

- Hey Sebastián a los tiempos ¿Qué andas haciendo por acá?

- Vine a retirar una chequera nada más ¿y tú?

- Aquí envuelto en un tema legal, por una deuda de mi mamá que ahora me toca pagar a mi.

- Ay que mal, ¿qué te parece si vamos a tomar un café acá en la esquina y conversamos un rato?

- Bueno, pero si tu invitas, porque estoy en una situación económica difícil.

- No hables así hombre, no te preocupes por eso, más bien vamos al café y me cuentas qué te pasa.

Comencé a conversar con Sebastián y le comenté el problema que estaba teniendo con el banco, como él era abogado, pensé que me podría sugerir algo que hacer, aunque en realidad quería que me dijera que no tendría que pagar nada, pero no fue así.

Además, como era evidente le comencé a contar la situación económica difícil que estaba teniendo, ya ves que uno busca desahogarse con alguien cuando está en estas situaciones, y Sebastián me sirvió para eso, y fue bueno porque me empezó a comentar algunas cosas interesantes.

- Sabes que yo también estuve en una situación similar a la tuya hace algunos años atrás, de la noche a la mañana me quedé sin empleo y con una deuda de casi $200.000 dólares. Fue un momento muy difícil para mi.

- Wow! ¿Y qué hiciste para salir de ese problema? -pregunté.

- Pues comencé a aplicar en mi vida los principios financieros que aprendí en un taller al que asistí, son unas técnicas muy sencillas, pero como yo les digo "**son mágicas**".

- ¿Qué técnicas son esas? -le dije.

- ¿Cuánto estás debiendo en total? -me preguntó.

- La verdad que no se, y menos ahora con esta nueva deuda que apareció, nunca me he sentado a

cuantificar mis deudas, sólo sé que es mucho dinero, más del que Vanessa y yo podemos pagar.

- Ok, pero debes tener un aproximado del total de todas las deudas -me dijo.

- Bueno, no creo que superen los $15.000 dólares; aunque esto va aumentando cada mes con los intereses y nuevas deudas que seguimos adquiriendo, para pagar los servicios básicos, gasolina, tarjetas, etc.

- Si, entiendo. Qué me dirías si yo te digo que no estás debiendo dinero -me preguntó Sebastián.

- Te diría que estás loco! si todos los días me llaman del banco a cobrar la tarjeta, gente que nos ha prestado dinero, no tenemos a veces ni para la comida. -respondí sarcásticamente.

- Ese es el problema -empezó Sebastián -nosotros creemos que debemos las cuentas, las tarjetas, pero en realidad las deudas que tienes en tu vida, poco o nada tienen que ver con dinero.

- No entiendo.

Capítulo 6

El Rey David

- Déjame contarte una historia:

  Hace miles de años mientras el gran Rey David gobernaba al pueblo de Israel, su nación entró en una crisis económica terrible.

- Por cierto, todos estos datos son verificables en la historia del pueblo judío, es más hasta están en la biblia me parece.

  Luego de estar sumido 3 años en esta crisis económica, el Rey David se acordó de Dios -así dice el relato-, se puso a orar y a clamar a su Dios, y Dios le responde y le dice: "La crisis económica que estás viviendo tú y tu pueblo, no es culpa de ustedes, es responsabilidad de Saúl".

  ¿Quién era Saúl?

  Saúl era el suegro de David, que por cierto a esas alturas, ya estaba muerto. Pero mira la respuesta interesante que Dios le da a David, la culpa era de su suegro, que además había sido rey de Israel antes de David, es decir David fue quien lo sucedió en el trono.

- A ver, espera, si Saúl ya había muerto ¿Que tenía que ver con la crisis económica actual del pueblo de Israel? no entiendo. -pregunté.

- A eso voy, no te impacientes -me dijo Sebastián- Vámonos algunos cientos de años atrás. Ponle atención, seguimos en la misma historia. Atento.

Cuando el pueblo de Israel comenzó a formarse, al recibir la instrucción de poseer la famosa "tierra prometida", esta estaba habitada por diferentes pueblos que vivían ahí. La instrucción que recibieron, fue la de conquistar a las naciones que habitaban esos territorios, apoderarse de la tierra y fundar allí su nación.

El personaje encargado de esta cruzada de conquista, se llamó Josué, que fue el relevo del famosísimo Moisés.

El pueblo llevaba muy bien su campaña de conquista, hasta que un día llegaron unas personas muy mal vestidas, con ropas muy viejas, con botas de vino rotas y en un estado físico algo deplorable.

Se presentaron delante de Josué con el siguiente discurso:

"Josué, somos habitantes del pueblo de Gabaón, y hemos escuchado de tu campaña de conquista de estas tierras, nosotros venimos de un pueblo muy lejano; queda tan lejos, que cuando salimos de allá, nuestros vestidos eran nuevos, nuestras botas de vino

apenas fueron hechas y el pan que traíamos para alimentarnos era recién sacado del horno, y ahora mira cómo hemos llegado hasta aquí en nuestro paso por el desierto.

A pesar de vivir tan lejos hemos escuchado tu fama, y aunque sabemos que tus conquistas nunca van a llegar a nuestros territorios, queremos ofrecernos como siervos tuyos y de tu pueblo, para que seamos pueblos amigos a pesar de estar tan distantes, para que si en algún momento nos cruzamos en el desierto, nuestra gente pueda caminar en paz, sabiendo que nuestra vida no correrá peligro, debido a nuestro pacto."

A Josué le pareció bien lo que los representantes de Gabaón le proponían, lo conversó con sus consejeros y les dijo:
"miren a esta pobre gente, vienen de tan lejos ¿Por qué hemos de hacerles daño en un futuro? es más, en algún momento hasta pueden servirnos de ayuda."

Los consejeros asintieron a las palabras de Josué, y este les dijo a los representantes de Gabaón lo siguiente:

"Les doy mi palabra, que nuestro pueblo jamás tocará la vida del suyo, pueden regresar en paz a su tierra".

Resultó que la gente de Gabaón no vivían tan lejos como le habían dicho a Josué, de hecho eran vecinos

y sus tierras eran parte del territorio que Israel debía de conquistar, así que imagínate cómo se puso Josué.

Fue a confrontarlos y les dijo:

"Ustedes me mintieron, me engañaron, merecen la muerte; pero yo les prometí que nosotros no íbamos a tocar sus vidas, así que si quieren que mantenga esa promesa, ustedes serán nuestros esclavos, cavarán nuestros pozos, cargarán nuestra agua, construirán nuestras casas, y de esta forma, su vida será preservada. "

Los habitantes del pueblo de Gabaón quienes prácticamente estaban sentenciados a morir, porque era lo que les correspondía, ya que estaban en los territorios que Israel iba a ocupar, se dijeron así mismos.

"Entre morir y ser esclavos, preferimos ser esclavos y salvar la vida de nuestro pueblo".

Así que aceptaron el trato que Josué les había dicho.

Resulta, que algunos cientos de años después, asciende Saúl como rey de Israel, de hecho fue el primer rey de los judíos, y en algún momento, quizás sin conocimiento del pacto que Josué había hecho con los gabaonitas, atentó contra la vida de algunos de ellos.

Luego Saúl muere, David asciende al trono y después de algunos años, viene la crisis económica que te

comenté al inicio; en donde la respuesta de Dios es que esta había sido causada por Saúl, por haber atentado contra la vida de los Gabaonitas.

- Qué te parece este relato Marco -Me preguntó Sebastián.

- Pues muy interesante, pero no entiendo qué tiene que ver lo que hizo Saúl con la crisis económica que tuvo el pueblo de Israel -respondí.

- Justamente, eso quería que me preguntes -continuó Sebastián - El universo, en donde vivimos, está regido por una serie de leyes, por ejemplo: La ley de la termodinámica, Ley de la flotabilidad, de Newton, ley de Gauss, ley de la relatividad, etc.

- ¿Qué sucede? Estas leyes nos gobiernan, estemos o no de acuerdo con ellas, nos guste o no, están ahí presentes y vivimos de acuerdo a sus principios.

- Por ejemplo, la más famosa quizás es la ley de la gravedad, que dice que todos los objetos sobre la tierra son atraídos al centro de la misma a una velocidad de 9,81 metros por segundo ¿cierto?.

- De acuerdo -respondí.

- Entonces, a ti te puede gustar o no esta ley, puedes estar de acuerdo con ella o no. Pero si vas y te tiras de un edificio de 10 pisos ¿Qué va a pasar?

- Me mato -exclamé.

- Exacto! Entonces, tú puedes tener toda la fe, la certeza, la convicción del mundo, ser muy espiritual, emprendedor, empresario, gurú o lo que se te ocurra, pero esta ley siempre va a gobernar nuestras vidas.

- Seguramente -continuó Sebastián- cuando Dios creó el universo, no la llamó ley de la gravedad, este nombre se lo puso Newton, cuando le cayó una manzana en la cabeza y se preguntó "¿Por qué las cosas se caen para abajo?" (al menos eso cuenta la tradición). Sacó algunos principios y se estableció esta ley; que luego fue debatida por Albert Einstein y la llamó ley de la relatividad.

- Pero más allá de esto, de si lo que dice Newton o Einstein es correcto técnicamente, sabemos que existe y debemos tener cuidado con ella, si queremos vivir a salvo en este hermoso planeta ¿De acuerdo?

- Si, de acuerdo -respondí.

- Ahora bien, en base a esto ¿Habrás escuchado de otras leyes que quizás, no están escritas con fórmulas pero que en base a la observación y experiencia de muchas personas, y el paso del tiempo, se han determinado? por ejemplo, habrás escuchado sobre la ley de la atracción, el karma, la siembra y la cosecha, el yin yan, etc.

- Estas leyes, también gobiernan el universo en el que nos desenvolvemos, y las podemos usar para nuestro beneficio o podemos sufrir las consecuencias de no usarlas correctamente.

- Además, hay otra ley de la cual te quiero hablar hoy, que es **LA LEY DE LA DEUDA.**

- ¿Ley de la deuda? -pregunté asombrado.

- Así es. Es una de las razones principales por las cuales nos vemos envueltos en este tipo de situaciones. ¿Te gustaría conocerla?

- Por supuesto -increpé un poco ansioso.

Capítulo 7

La Ley de la Deuda

- Mira, el principio básico de esta ley la podemos definir en una frase:

  “TODA DEUDA DEBE SER PAGADA”

- Simple ¿verdad?

- Si tú lo dices -respondí.

- Bueno, esta ley nos dice que todo aquello que debemos, vamos a tener que pagarlo de una u otra manera, nos guste o no, quieras o no hacerlo, porque “TODA DEUDA DEBE SER PAGADA”.

- Déjame escribir esa frasecita en esta servilleta, para que no se me olvide, vale. -sugerí.

- Perfecto, sucede, que la gran mayoría de deudas que hemos adquirido en nuestras vidas, no son de dinero, te pongo un ejemplo:

- Pasa en la mayoría de los países de América Latina, por no decir en todos. Si nosotros acordamos tener una cita a las 4pm, sabes muy bien, que acá esa hora, se convierte en una mera referencia, ya que la reunión nunca va a empezar a las 4, Eso es seguro; se llevará a cabo después de las 4pm y sepa Dios a qué hora. Algunos, los más responsables, llegarán 4:15pm otros 4:30pm y los más sinvergüenzas ni siquiera llegarán.

- Resulta, que cuando tú te comprometes con alguien, en reunirte a las 4pm, estás generando un compromiso con esa persona, estás haciendo un pacto, porque comprometiste tu palabra en que ibas a llegar a la hora acordada.
  Pero estamos tan mal acostumbrados a llegar tarde, que creemos que si llegamos tarde o no llegamos no pasa nada, me disculpo y ya, aunque muchos ni eso hacen. Pero esto no es tan sencillo como parece, cuando faltas a tu palabra, a nivel de las cosas que no podemos ver, de las leyes que dominan el universo, se genera una deuda tuya hacia esa persona.
  ¿Y qué dice la ley de la deuda? lo que anotaste en la servilleta...

- **Toda deuda debe ser pagada** -respondí.

- Entonces, de una u otra forma, esa deuda que se generó en el campo, metafísico, cuántico, espiritual, como lo quieras llamar, te va a ser demandada tarde o temprano. La característica de estas situaciones, es que las deudas de este tipo (emocionales), cuando no son pagadas y liberadas consciente y responsablemente, comienzan a manifestarse en el aspecto económico en la vida de las personas.

- Habrás notado que hay personas que tienen un empleo, cobran su sueldo a fin de mes y el día 4 o 5 ya no tienen más que para el transporte hasta la siguiente quincena o para pagar su comida. Y muchos dicen la famosa frase “es que la plata se me hace agua” o también dicen “es que el sueldo no me alcanza”.

- Luego de esto, muchos recurren a adquirir tarjetas de crédito, o buscar un empleo mejor remunerado para obtener una mayor fuente de financiamiento, creyendo que al tener más dinero, su situación va a mejorar, y esto es un gravísimo error.

- ¿Qué es lo que suele suceder?

- Como habrás notado, muy pronto las tarjetas de crédito estarán al máximo, además apenas tienen para cubrir el pago mínimo, y muchos cometen el error de adquirir otra tarjeta y a veces, sacan dinero de una tarjeta, para pagar el mínimo de la otra.

- Otros abren un nuevo negocio para tratar de paliar la situación, se ponen por decir un negocio de papas fritas, tacos, tortillas y resulta que todo el barrio se puso a dieta y nadie les compra.

- Entonces, alguien les habló de la maravilloso oportunidad de una empresa multinivel, se registran tratando de salir de su situación actual, se endeudan para inscribirse, y al poco tiempo se retiran, porque nadie se registró en su red, y no logran tampoco vender los productos, y concluyen que ese tipo de negocios no funcionan; cuando hay un montón de gente que hace mucho dinero con este tipo de negocios (por cierto yo no).

- Se abren un consultorio médico y nadie en el barrio se enferma, o sus potenciales pacientes van al que atiende en la farmacia para que los recete.

En fin ¿Has visto este tipo de casos Marco? -me preguntó.

- La verdad si, me pasó con un negocio que quise emprender hace algún tiempo y hasta ahora no entiendo porqué no funcionó. De hecho, desde ahí empezó mi debacle, todo me fue de mal en peor, pero dime, por qué suceden estas cosas -pregunté ya un poco inquieto.

- Pues lo que te había mencionado antes, **cuando incumples un pacto, un compromiso, en ti se genera a nivel inconsciente una deuda que debes de pagar, y toda deuda debe pagarse,** entonces, en tu afán de cerrar esa deuda, comienzas a comprar cosas que no necesitas, compras ropa que nunca te pones o sólo te pusiste una vez, te metes en negocios que sabes que se van a caer tarde o temprano.

- Dime algo, ¿acaso no tienes ropa, zapatos, o algún juguete, capricho, máquina de ejercicio sin usar en casa? Hay mujeres que ven la cartera soñada, la compran, se endeudan y la han usado una sola vez, los hombres compran relojes y tienen el cajón lleno de estos que no se ponen, siguen usando el mismo de siempre, al igual con las mujeres con sus carteras y zapatos. Dime una cosa, alguna vez compraste algo y que nunca utilizaste o sólo utilizaste una o dos veces.

- Ufff claro, he comprado cosas que casi no he usado. Pero ¿por qué? -pregunté.

- Escúchame, el fin de todo esto, es tratar de saldar todos esos pactos incumplidos hasta ahora. Creemos, inconscientemente, que estamos pagando la deuda de un televisor que adquirimos, pero en realidad, estamos pagando el "daño" que le hicimos a otras personas; déjame explicarte mejor.

- Si, dame más detalles porque recién empiezo a entender -dije.

- Habrás visto a jovencitos de 16 o 17 años que andan enamorados por ahí, qué es lo que se dicen o prometen: "siempre vamos a estar juntos", "nunca te voy a dejar", "no habrá nada ni nadie que nos separe". A los 2 o 3 meses, se separan, pelean, discuten, y creen que "las palabras se las lleva el viento", pero esto no es así; hicieron un compromiso con esa persona y aunque haya sido muy a la ligera, lo incumplieron, faltaron a su palabra y esto va a ser "cobrado" por así decirlo.

- ¿Esta es la razón, por la que el pueblo de Israel entró en una crisis económica, cuando Saúl faltó al pacto que existía con el pueblo de Gabaón? -pregunté.

- Si, así es Marco. Mira, Acá en occidente, se le da muy poco valor a la palabra, algo que es un poco distinto en otras culturas, como las orientales por ejemplo. Quizás porque ellos en su cultura los criaron en darle un valor trascendental a los compromisos adquiridos.

- Sabes, el otro día vi un documental sobre la isla de Bali, no se si lo habrás visto -pregunté.

- Por supuesto, si lo vi y justamente allí se puede apreciar el valor que estas tribus le dan a la palabra.

- Si, incluso en la Iglesia el otro día contaron una historia parecida, sobre un tipo llamado Jefté que terminó sacrificando a su hija, porque hizo un pacto parecido -proseguí.

- Claro, conozco la historia. Ahí te puedes dar cuenta, como en la antigüedad, aún las palabras dichas a la ligera, generaban un compromiso muy fuerte y tenían que cumplirse, porque conocían los efectos de esta ley. Y si, quizás no la llamaban **LEY DE LA DEUDA**, como yo te he enseñado, pero sabían que estaba ahí, y que si faltaban a su palabra, algo iba a sucederles.

- Por ejemplo ¿Te has puesto a pensar lo que sucede cuando por alguna razón se rompe un "pacto matrimonial"? Cuando se casan, se hacen una promesa muy fuerte, estar en las buenas y en las malas, en la salud y la enfermedad, en la riqueza y en la pobreza, hasta que la muerte los separe.

- ¿Tienes idea de lo fuerte que es este compromiso?

- Me imagino -asentí.

- Cuando llegan a instancias de divorcio ¿Qué crees que pasa si hay niños de por medio? Por más bien que

se lleve el proceso de divorcio, estarás incumpliendo tu rol de padre, y te generarás una deuda muy grande, por eso es muy común que luego de un divorcio siga una crisis económica.

- Tengo clientes, que han tenido negocios muy prósperos, empresas, y al entrar a un tema de divorcio, han quedado en la bancarrota total, y cuando les comento lo que te estoy diciendo a ti hoy, entienden el por qué de su situación.

- Otro ejemplo, a veces los esposos que son infieles, creen que si su esposo/a no se entera de sus aventuras no pasa nada; pero están incumpliendo un compromiso de fidelidad que adquirieron, y esto de una u otra manera van a pagarlo, y comúnmente esto tiende a manifestarse en temas económicos como te había explicado.

- De repente te sale la oportunidad de abrir un negocio con un primo que sabes que ya ha tenido problemas con otros familiares, y aunque sabes que no va a prosperar el emprendimiento, igual arriesgas dinero, y ya cuando se cae el negocio, crees que la culpa es de él, cuando en realidad eran todas las deudas de carácter emocional que tú tenías, que te generaron la necesidad de pagar y que te llevaron a meterte en un negocio que sabías que se iba a caer, porque uno lo sabe en el fondo.

- Lo peor es que a veces nos justificamos y nos decimos a nosotros mismos, “a veces se gana y a veces se pierde”, cuando en realidad los motivos son

otros, que por desconocimiento de estas leyes universales, terminamos pagando y afectando nuestra economía y la de nuestras familias.

- ¡Wow! Me he quedado sorprendido con todo lo que me has dicho Sebastián ¿Y tú cómo aprendiste todo esto?

- Bueno, como te comenté hubo un tiempo hace algunos años en los que quedé en la bancarrota total y ya sin saber qué hacer, me puse a navegar en internet, y me topé con una persona que tenía una conferencia que se llama "**CÓMO SALIR DE DEUDAS SIN DINERO**".
-
- La verdad, no le hice mucho caso. Al siguiente día me volvió a aparecer la publicidad, así que decidí investigar y vi que daba la conferencia gratuita, allí aprendí lo que te estoy contando el día de hoy, y el cambio que esa conferencia realizó en mi vida, casi que fue de inmediato. Al siguiente día pude ver claramente, cómo las cosas comenzaron a alinearse en mi, y al fin pude sentir la luz al final del túnel, después de meses de haberme sentido terrible.

- ¿Y quién es esa persona?

- Se llama *Vinicio Ramos*, su sitio web es: **http://VinicioRamos.com/** tiene mucho contenido gratuito que puedes consumir en su página web, aunque la verdad cuando vi que realmente me daba resultados lo que me decía, lo contacté por teléfono y

empecé a comprar sus productos, y definitivamente fue un antes y un después en mi vida financiera.

- Perfecto, lo buscaré más tarde en Internet. Cuéntame ¿Cómo hacemos para saldar todas esas deudas de nuestras vidas y que las deudas de dinero dejen de agobiarnos?.

- Sabes, el proceso es más sencillo de lo que parece en realidad, lo más difícil es comprender la causa y la razón por la cual generamos deudas en nuestras vidas.

- Bueno, cuéntame qué puedo hacer, me ha interesado mucho lo que me has conversado hasta ahora -le pedí.

- Por supuesto, con gusto te comparto esta información, sólo que tengo una cita en 20 minutos y quiero llegar a tiempo a ella. ¿Te parece si mañana nos encontramos en mi oficina a las 5pm? queda cerca de aquí y continuamos nuestra charla -sugirió Sebastián.

- Claro que sí, estaré ahí puntual, no quiero seguir cargando más deudas en mi vida llegando tarde -dije en son de broma.

- Bueno, aquí te dejo mi tarjeta con la dirección y número de teléfono, mañana nos vemos a las 5pm allí ¿está bien?.

- Perfecto, un abrazo Sebastián y gracias!

Capítulo 8

El Hospital

¡Wow! Qué plática más interesante que tuve con Sebastián, creo que he entendido algunas de las cosas por las cuales estoy en esta situación difícil el día de hoy, pero creo que es cuestión de seguir el proceso correcto para salir de todo esto, en verdad me siento muy alentado ahora que camino a casa.

Estando a dos cuadras de casa, al pasar por el mercado de la ciudad me encuentro a Maribel con dos bolsas de comida algo pesadas, así que inmediatamente decidí ayudarla, además estaba muy agradecido por el almuerzo que nos preparó el otro día.

- Hola Maribel ¿Necesitas ayuda? ¿Ya vas para tu casa?

- Hola Marco, llegaste como enviado del cielo, no sabía qué hacer con estas bolsas que están bastante pesadas.

- No te preocupes, yo te ayudo, además justo estoy yendo a casa también, así que me queda de paso -le dije.

- ¿De dónde vienes Marco? -me preguntó.

- Salí a una entrevista de trabajo que nunca se realizó, luego pasé por el banco para ver qué podía hacer con la deuda de mi mamá y bueno, no hubo mucho avance en eso, y ya luego me encontré con un amigo y tomamos un café, creo que eso fue lo rescatable del día de hoy.

- Ay Marco, pero también me estás viendo a mi, pensé que eso sería algo bueno para ti -me dijo Maribel en un tono algo coqueto.

- Bueno, sí, también tienes razón, siempre es un gusto verte, Maribel -le respondí en el mismo tono.

- Y tan elegante que saliste hoy, esa camisa no te la había visto antes, te queda muy bien -notó Maribel.

- Ah, sí, es que le había puesto mucha confianza a esa entrevista de trabajo, pero en realidad como no se dio, pues creo que me la puse por gusto -contesté.

- No digas eso, que al menos que yo te viera tan elegante y guapo, también valió la pena, no te había visto así antes.

- Tienes razón gracias, Maribel -le dije.

- Bueno, ya llegamos, parece que te cansaste cargando las bolsas, del mercado ¿Qué te parece si te brindo un jugo? espero que hoy sí haya luz -bromeó Maribel.

- Pues sí, la verdad, el café que tomé con mi amigo estaba muy dulce, así que si necesito algo para tomar tengo mucha sed.

- Bueno, si deseas te sirvo un vaso de agua primero mientras preparo el jugo, además, el almuerzo ya casi está listo, si deseas te sirvo algo también ¿Qué dices Marco? -me preguntó.

La verdad estaba muy hambriento de haber estado toda la mañana fuera, por lo que no podía rechazar su invitación, además que Maribel cocina muy bien, y también su compañía me hacía sentir confortable y sobre todo, no había gran cosa para comer en casa.

- Bueno, pero no quiero comer gratis dos veces en tu casa, así que dime, en qué te puedo ayudar, cuéntame qué te falta hacer o si tienes algo que limpiar, quiero aportar en algo al almuerzo que tan amablemente me vas a brindar -le ofrecí mi ayuda.

- Bueno, arregla la mesa, límpiala un poco por favor y pon los platos para servir, en unos 15 minutos tendré todo listo, sólo me falta terminar de freír la carne -me comentó Maribel.

Así que limpié un poco la mesa y puse los platos, realmente no había mucho que hacer y lo terminé rápido.

- Ya terminé Maribel -le dije -¿Hay algo más que pueda hacer?.

- Si, la verdad, estoy un poco acalorada y quiero tomar una ducha, podrías ver que la carne no se queme por favor mientras yo me ducho, ¿si?.

- Por supuesto, ya te dije que hoy no quiero comer gratis -bromeé.

- Ok, dale, me baño en seguida y nos sentamos a comer.

La carne olía delicioso, se me abrió mucho más el apetito, mientras escuchaba a Maribel que estaba tomando una ducha, y no sé por qué tuve una imagen mental de ella en la ducha bañándose, pero inmediatamente la borré de mis pensamientos y seguí cocinando la carne.

A los 10 minutos, regresó Maribel y estaba en verdad linda, con el cabello húmedo y se había puesto ya ropa de casa, creo que hasta algo insinuante.

Nos sentamos a comer y como imaginaba el tiempo se nos pasó volando, hablamos bastante, teníamos muchas cosas en común, que no sabíamos, teníamos gustos parecidos en la música, y lo más impresionante, ella amaba el fútbol tanto como yo, confieso que este es uno de los placeres que no puedo disfrutar con Vanessa porque ella casi que odia el fútbol.

Mientras comíamos, al servir el jugo, terminamos chocando las manos y nos las tomamos por unos segundos, y empecé a sentir un química bastante especial hacia ella, algo que no había sentido hace

algún tiempo. Creo que con Vanessa, al menos durante los últimos meses, no me pasaba. Supongo que ella sintió lo mismo porque nos quedamos mirando fijamente por algunos segundos.

Terminamos de almorzar después de un buen rato, ya que nos entreteníamos más en la conversación que en la comida, al parecer mi hambre no era demasiada como pensaba.

Al ponernos de pie me ofrecí a lavar los platos. Maribel insistió que no, que eso era demasiado. Yo insistí. Así que acordamos en que yo lavaba y ella los secaba, eso le pareció mejor y así lo hicimos; y la verdad en ese momento creo que ambos estábamos conscientes de que pasaba algo entre nosotros, nuestras manos se cruzaban deliberadamente al entregarle los platos para que los seque, y pasó lo que temía.

Nos besamos...

Fue un beso corto con una intensidad y emoción especial. Inmediatamente me alejé y le pedí disculpas. Le dije que me perdone, que yo amaba a mi esposa y que esto no podía pasar.

Ella me miró, me abrazó mientras me dijo:

- Discúlpame, no fue mi intención.

- No debes disculparte. Realmente yo había provocado esta situación también. Lo mejor sería que me vaya a

casa. Estoy feliz en mi matrimonio y no quiero arruinarlo.

- Entiendo tu posición, no te preocupes Marco.

La verdad es que no quería salir de casa de Maribel, de hecho quería que esto avanzara mucho más y hasta pensé ¿Qué pasaría si terminábamos en la cama ese día? pero por alguna razón preferí salir. Ni siquiera me despedí bien de Maribel, temía que si la volvía a tocar no iba a poder contenerme y ella al parecer estaba dispuesta también.

Mientras regresaba a casa iba pensando en lo ocurrido y siendo sincero, no me sentía mal por lo que había ocurrido, es como si realmente deseaba que eso pasara.

No me quiero juzgar, pero estaba a punto de serle infiel a mi esposa y ni siquiera me sentía culpable.

Apenas abrí la puerta de mi casa entró una llamada a mi celular y era mi suegra diciéndome que al parecer algo le pasaba a Valeria, porque tenía mucho rato llorando y no paraba de hacerlo, así que querían que yo vaya.

Inmediatamente salí de casa, tomé un taxi, llegué a casa de mis suegros y era cierto, Valeria lloraba y ni siquiera al verme dejó de hacerlo, por lo que tomamos la decisión de llevarla al hospital a ver si le pasaba algo, porque tampoco había querido comer durante todo el día en la casa de mis suegros.

Durante el camino, le dije a Vanessa lo que pasaba, no quise preocuparla para no distraerla del trabajo, y le dije que la mantendría informada de lo que sucede.

Llegamos al hospital que por suerte estaba vacío y nos atendieron rápido. Un pediatra revisó a la nena, y nos dijo que necesitaban hacerle exámenes.

Realmente la atención fue ágil, en algunos minutos llegaron a sacarle sangre para hacer exámenes. Esperamos algo más de una hora para ver los resultados y el doctor nos dijo que aparentemente había adquirido una bacteria, quizás por los alimentos o por alguna otra fuente y esto le estaba provocando dolor abdominal y por eso el llanto.

De repente, apareció Vanessa al lado mío y me abrazó, le pregunté ¿Por qué se había salido del trabajo tan temprano? En realidad ya era la hora normal de su salida, parece que yo había perdido la noción del tiempo en casa de Maribel, y era más tarde de lo que pensaba.

Finalmente el doctor nos dijo, que por seguridad, debían dejar internada a Valeria esa noche para observación y que ya le iban a poner medicamentos a través de suero para contrarrestar la bacteria que había adquirido.

Al rato llegaron dos enfermeras y le entablillaron el brazo a mi hija, y le pincharon al menos 5 veces su bracito tratando de encontrarle la vena para colocarle

el suero. En verdad, me molestó mucho presenciar esa escena.

Ver cómo pinchan a tu hija, escucharla llorar y lo peor, no poder hacer nada porque al fin y al cabo es para su propio bien; además verle su brazo estirado sin poder moverlo con el suero
¡Ay, qué duro que es eso! Se me salían las lágrimas e igual a Vanessa.

Luego de eso regresó el doctor y nos dijo que ya le habían controlado el dolor, que no nos preocupáramos que todo iba a estar bien, que la iban a dejar toda la noche sólo por precaución, y que por la mañana seguramente íbamos a poder llevarla a casa. Esto la verdad no me tranquilizó, a pesar de ser una buena noticia.

- De todas formas la estaremos monitoreando durante la noche para ver que todo evolucione de la mejor manera, pueden estar tranquilos -nos dijo el doctor.

Vanessa salió un rato de la habitación en donde habían otros ocho niños y fue a hablar con sus padres y a contarles lo que el doctor nos había dicho recientemente.

Le dije a Vanessa que vaya a casa porque ella tenía que trabajar al siguiente día, que yo me quedaba con Valeria toda la noche, y obviamente no quiso hacerlo, me dijo que iba a la casa a tomar una ducha y que regresaba enseguida, trayéndome algo de comida.

Así lo hizo, se fue con sus padres y yo me quedé con la nena, contemplándola cómo dormía; al menos ya había dejado de llorar, ya que verla así me partía el corazón; cuando me di cuenta eran más de las diez de la noche, con razón me sentía algo cansado.

Le envié un mensaje a Vanessa insistiendo para que se quedara en casa descansando, que yo me quedaba en el hospital, pero esto fue peor, empezamos a discutir por chat, así que dejamos la conversación a medias diciéndome que en 15 minutos salía para el hospital y que iba a pedir permiso en el trabajo al siguiente día.

Al rato llegó Vanessa evidentemente molesta. Me dio una tarrina con comida, la cual no quería comer, no tenía hambre en realidad. Ella me insistió y prácticamente me ordenó que saliera de la habitación a comer, si es que no quería armar una escena ahí mismo, así que mejor decidí salir, para mantener las cosas en relativa paz.

Esa iba a ser una noche larga, creo que no hay cosa peor para un padre que tener a un hijo en el hospital y mayor aún, sin razón alguna.

Capítulo 9

Las Razones

Espera un momento!

Me dije a mi mismo

- “¿Sin razón alguna?” había dicho

Me puse a analizar lo que dijo el doctor, que posiblemente esta bacteria la había adquirido Valeria a través de los alimentos, y los únicos alimentos distintos que había ingerido fueron en casa de Maribel ¿Será que allí adquirió la bendita bacteria?

Por que de ser así, en verdad sería culpa mía que mi hija esté en esta condición. Eso es algo que creo nunca me lo perdonaría. Además con lo que pasó hoy, la verdad empiezo a sentir un peso de culpa terrible, de hecho creo que tengo ganas de vomitar, no puedo seguir comiendo.

Sólo el hecho de pensar que por una estupidez mía, mi hija pueda estar en estas condiciones y en esa habitación de hospital, y yo pensando hasta en serle infiel a mi esposa.

Espera un momento!

Me parece que Sebastián mencionó algo de esto en la mañana, me dijo que incluso hay deudas que nosotros

adquirimos que pueden terminar pagando nuestros seres más cercanos.

Qué mal me siento. De hecho acabo de recordar, que cuando tenía 23 años, le prometí matrimonio a una novia que tenía, a quien dejé al poco tiempo porque me empezó a gustar una amiga suya. Supe que estuvo sufriendo mucho por lo que había pasado ¿qué podía hacer si ya había dejado de amarla? tampoco iba a mentirle para que no se sienta mal.

Y ahora recuerdo que una vez en la tienda me dieron 10 dólares extras de cambio, y que al darme cuenta, lo que hice fue salir callado de allí por la “buena suerte” que había tenido.

Ahora siento que todo esto está afectando mi vida, de hecho hace poco, recuerdo que le hice trampa a mis amigos en el juego de basketball por ganarles el partido.

¡Wow! Tantas cosas se empiezan a venir a mi mente, comienzo a recordar a una serie de personas que he lastimado directa e indirectamente en mi vida.

Cuántas veces he llegado tarde, o citas a las que no asistí porque me dio sueño o pereza, o incluso por quedarme jugando basketball, será que en verdad todas estas situaciones pasadas son las que están afectando mi vida ahora, y estoy pagando con dinero todas esas “deudas” que adquirí.

Le envié un mensaje a Sebastián contándole estas cosas y si realmente estas cuentan como "deuda" en mi vida. ¿qué podía hacer? porque me estaba sintiendo muy mal en verdad, sentía un gran dolor en mi pecho, el sólo hecho de pensar que mi hija podría estar allí en esa cama de hospital por las estupideces que yo he cometido por irresponsable en mi vida.

Y más aún lo que pasó hoy con Maribel. Le fallé a mi esposa. Le fallé a mi hija. Le fallé a mis suegros. Le fallé a mis propios padres, aunque no estén aquí, falté a los valores que ellos me inculcaron de pequeño. Fallé a mis propios principios. Es más, siento que le he fallado a Dios.

¿Cómo no voy a tener tantas deudas en mi vida? Con tantos errores que he cometido, con tantas heridas que he causado. Hasta siento que merezco todo esto que me está pasando, e incluso siento que podría ser hasta muy poco.

Creo que Dios me está castigando, que el universo se ha ensañado conmigo.

En ese instante llegó Vanessa a sentarse a lado mío, me tomó de la mano e inmediatamente rompí en llanto. Empecé a pedirle perdón, le dije que me perdonara, que sentía todo lo que estaba pasando, que todo era mi culpa, que me dolía que nuestra relación se viera afectada y que no se qué iba a hacer pero que a partir de ese momento, todo iba a ser diferente, se lo juré doscientas veces.

Ella me consoló y me dijo que no era culpa mía, que todas estas cosas ocurren por alguna razón y que no debía culparme, ya que en ese estado no iba a poder ayudar a Valeria ni a ella, que lo mejor era mantener una actitud positiva hasta salir de todo esto.

Ella tenía razón como siempre, pero al menos me desahogué, saqué algunas cosas de dentro, y aunque no le conté a Vanessa las cosas que pasaban por mi mente en esos instantes, realmente me sentí aliviado por sus palabras.

Ella regresó a la habitación donde estaba Valeria, mientras yo retomaba mentalmente esos recuerdos en los que he fallado, y empecé a pedirle perdón a Dios por todo el daño que le he causado a las personas cercanas a mí, y a lo que nunca antes le había prestado atención y que en realidad puedo ver cómo impactan nuestra economía.

Pensar que una simple mentirilla “blanca”, o una cita incumplida puede tumbar abajo un negocio; que el tomar decisiones equivocadas o acarrear tantas situaciones negativas en nuestras vidas traiga todas estas consecuencia, me parece una locura, pero cada vez puedo ver con mayor claridad que es cierto.

Mentalmente veía a mis ex novias llorando por el daño que les había causado, veía a mis padres dolidos cuando en algún momento les levanté la voz en alguna discusión, tantas citas en las que llegué tarde y ni siquiera pedí disculpas, cómo no voy a estar jodido

económicamente si he fallado tantas veces y a tanta gente en mi vida!

A los pocos minutos de esto, apareció el doctor y nos dijo que todo había evolucionado bien, que el problema de la nena era mucho menor de lo que pensaban y que en la mañana nos la podríamos llevar sin problema.

Aún así fue una noche larga, nos turnábamos cada 40 minutos para estar junto a Valeria, ya que sólo un padre podía estar en la habitación a la vez. La nena realmente dormía como si no pasara nada, y yo a esas alturas estaba ya bastante aliviado emocionalmente, aunque no dejaba de recordar tantas cosas de mi pasado que había hecho, y sobre todo lo que había sucedido esa tarde en casa de Maribel.

A las 5 de la mañana, llegó la enfermera a quitarle el suero a la nena y a quitarle la tablilla del brazo, esta se la habían puesto para que no moviera el brazo y se vaya a quebrar la aguja del suero.

Apenas le quitaron el suero, la tomé en mis brazos y sentí a mi Valeria de siempre. Qué reconfortante fue sentirla nuevamente sonriendo. Inmediatamente, las enfermeras me dijeron que no la cargue mucho rato ya que no estaba permitido, que entendían lo que sentía pero que debía respetar las reglas del hospital y permitir que la nena esté en cama.

Así lo hice, después de besarla y abrazarla, la dejé en cama y casi que de inmediato, siguió durmiendo como si estuviera en casa.

Salí a contarle a Vanessa lo que había pasado y para que ella entre, ya que verla sin el suero nos causaba una sensación de alivio indescriptible.

A las 8 de la mañana llegó el doctor y nos dijo que iba a preparar el papeleo para llevarnos a la nena a casa, y que eso debe ser después de las 10, que era la hora estipulada por el hospital.

Efectivamente, a las 10:30 de la mañana, estábamos saliendo del hospital con la nena en brazos sana y salva, y nosotros felices. Vaya, ¡qué experiencia vivimos! Sólo quienes son padres podrán entenderlo.

Cabe aclarar, que este episodio terminó de copar la única tarjeta de crédito en la cual teníamos algo de saldo libre para cualquier emergencia, pero la verdad a estas alturas, el dinero era lo que menos nos importaba, lo verdaderamente importante era la salud de nuestra hija, aunque no tengamos para comer algunos días.

Capítulo 10

El Proceso Empírico

Mis suegros estaban afuera del hospital esperándonos con el carro para llevarnos a casa, a estas altura ya sentíamos el cansancio de no haber dormido toda la noche, pero nada de esto importaba, siempre que la nena se encuentre bien.

Llegamos a casa, y tan linda mi suegra, dijo que ella se iba a quedar con la nena unas horas para que nosotros podamos descansar un rato al menos.

En verdad, no sabía cómo agradecerle un gesto así, porque en serio necesitaba dormir aunque sea un par de horas, no sé por qué dicen que las suegras son malas, la mía es un amor.

Entré a la habitación y me tiré a la cama como trapo viejo, Vanessa fue a bañarse, yo la verdad no tenía fuerzas para eso, es más, me quedé dormido antes que mi esposa saliera del baño, la sentí cuando se acostó en la cama, y sólo la dejé dormir.

Luego tuve un sueño extraño, empecé a imaginar que Vanessa y yo nos encontrábamos atrapados en el tráfico de la ciudad y que no podíamos avanzar, que íbamos a buscar a Valeria que estaba al otro lado de la ciudad.

Pero el tráfico no nos dejaba avanzar, así que le dije a Vanessa que se bajara y tomara un taxi, y así lo hizo para llegar más rápido, pero en realidad nunca llegó, porque después de dos horas, llegué a donde estaba Valeria y Vanessa no había llegado, simplemente tomé a Valeria en brazos y nos regresamos a casa sin su mamá.

La verdad nunca he sido creyente en estas cosas de los sueños, pero me pareció bastante raro, se lo contaré a Sebastián, cuando lo vea.

- Sebastián!!!

Cierto que tenía cita con él a las 5 de la tarde, ya son 4:40pm, definitivamente ya no llego a la hora estipulada, además sigo cansado y tengo que cuidar a la nena, mi suegra ya debe querer irse, y creo que sería una falta de respeto dejar sola a Vanessa con la nena, después de todo lo que ha pasado.

Mejor le enviaré un mensaje a Sebastián para reunirnos otro día, aunque la verdad, en el fondo siento que no quiero ir, es como si me sintiera desanimado para tener otra de esas charlas con Sebastián.

Así que mejor me voy a poner a trapear la cocina, que vi que estaba algo sucia, además hay que limpiar el baño también, creo que puedo aprovechar este momento para hacer esos pendientes que tenía por hacer.

Le envié un mensaje a Sebastián a las 5:30pm disculpándome por no haber podido asistir a nuestra cita, pero Valeria me había descuadrado todo mi horario y la planificación que tenía para reunirme con él.

Sebastián me respondió casi de inmediato con un

- Ok.

Creo que se molestó y no lo culpo, seguramente me estuvo esperando.

Justo en ese momento me entró un email donde me confirmaban una entrevista de trabajo para el día siguiente, en una de las tantas empresas a las que había aplicado por un puesto.

Me puse muy contento por esto, fui a contárselo a Vanessa pero seguía dormida, así que se lo fui a contar a Valeria. No creo ser el único padre que hable con su bebé aunque este no esté en edad de entender lo que uno dice.

Luego de una hora más, Vanessa despertó y comenzó a arreglar algunas cosas de la habitación que estaban desordenadas, no la sentí en su mejor estado de ánimo así que le conté que tenía una entrevista de trabajo al día siguiente. La verdad esto no la motivó mucho, quizás seguía cansada, últimamente no ha estado en su mejor ánimo y lo comprendo, no es fácil por lo que estamos pasando.

Por mi lado empecé a preparar mi hoja de vida para la entrevista del día de mañana, y salí a imprimirla al cyber café que queda a dos cuadras de la casa. Al regresar, recordé que no debí haber hecho eso, porque la hoja de vida ya la había enviado por correo electrónico, y yo gastando en impresión a colores por gusto, como que me sobrara el dinero.

Llegué a casa y estaba allí la tía Marisol que vino sorprendentemente a pagarnos un dinero que le habíamos prestado hace más de un año que se había olvidado de pagarnos. Qué bien nos cae ese dinerito ahora, gracias a Dios que la tía se acordó de nosotros, además nos trajo unas carnes, y un par de litros de leche y pan como regalo, vaya qué bendición, es como si todo se empezara a arreglar de a poco.

Así dormimos más tranquilos aquella noche, despertamos como un día normal, mi suegra se llevó a la nena, Vanessa fue a su trabajo y yo me alistaba para salir a mi entrevista de trabajo.

En ese momento recibí una llamada del banco diciéndome que me acercara a hablar con ellos, que me querían proponer un arreglo de pago, que me podría beneficiar. ¡wow! que felíz me puse. Definitivamente creo que la suerte está regresando a nosotros.

Salí a mi entrevista de trabajo. Fue algo rápido. Básicamente me dijeron que el puesto era mío pero que empezaba a trabajar en tres semanas, que si quería me hacían firmar el contrato en ese mismo

momento. La verdad no quise hacerlo sin consultar antes con Vanessa ¿Qué pasa si sale algo mejor en el transcurso de esas tres semanas? o no se, les pedí que me dieran ese día para pensar y hablarlo con mi esposa, aceptaron con la condición de que tenía que darles una respuesta al día siguiente, de lo contrario le darían el puesto a otro interesado.

Camino a casa, estaba pensando en todas las posibilidades que implicaría aceptar este empleo, el sueldo no era del todo malo, pero no me sentía tranquilo al 100%, había algo que me inquietaba, aunque al parecer todo había empezado a mejorar, creo que esta también sería una señal del universo de que nuestra suerte está cambiando.

Pasé cerca de la oficina de Sebastián, así que busqué un teléfono público, porque en mi celular no tenía minutos para llamar y le pregunté si podíamos conversar que estaba cerca. Me respondió que sí, que tenía algo de tiempo y que me invitaba a comer, ya que era justo hora de almuerzo.

La verdad es que iba con mucha pena, porque lo había dejado plantado el día anterior y ni siquiera le avisé con tiempo a pesar de haberme acordado de la cita y no haberla cancelado a tiempo.

Camino de Sebastián me dio un poco de depresión por esa situación. Sí, sé que es algo absurdo pero me puse mal, me sentía muy mal por haberle fallado a Sebastián cuando él de tan buena voluntad sólo quería ayudarme.

- ¡Aish, que coraje! Maldita paloma me viene a ensuciar la única camisa decente que me queda -exclamé cuando una paloma me uso como su inodoro.

- Y yo que pensaba que mi suerte estaba cambiando.

En fin, fui al restaurant que Sebastián me indicó, él ya estaba ahí y había ordenado por mí.

Inmediatamente, empecé a excusarme por lo sucedido, y sobre todo comencé a contarle todo lo que había pasado en esas horas, la enfermedad de Valeria, incluso le conté lo que pasó con Maribel y cuán mal me sentía por lo ocurrido.

Inmediatamente empecé con las preguntas. Si lo que ocurrió con Maribel sería otra deuda más que estaría adquiriendo, y si por esa razón se hubiera enfermado Valeria.

- Bueno, de que acabas de generar una deuda por lo que ocurrió con Maribel es indudable, que eso haya afectado directamente a lo que pasó con Valeria, no es algo que pueda afirmar, pero la verdad no creo -respondió Sebastián.

- Normalmente las deudas emocionales toman un tiempo en germinar, son como una semilla que uno siembra y en algún momento da su fruto, desafortunadamente no es el mejor fruto. Aunque, tampoco podríamos descartar la posibilidad que me mencionaste -continuó Sebastián.

- Cuéntame un poco más lo que pasó en el hospital, esos momentos en los que te pusiste mal, lloraste y todo eso -me preguntó.

- Ah sí, por supuesto, sentí un cargo de conciencia terrible, sentí que me derrumbaba, me sentí de lo peor y lo único que atiné fue a pedirle perdón a Dios, a mis padres, a mi mismo y sobre todo a las personas que me vinieron en mente en ese momento que había lastimado -respondí.

- De hecho ahora que venía a verte, casi entro en un proceso similar, en verdad siento haberte dejado plantado el día de ayer, casi se me salieron las lágrimas mientras venía -continué mi relato.

Sebastián me interrumpió.

- Y dime algo, por si acaso, no has recibido buenas noticias en las últimas horas -me preguntó.

- ¡Wow! ¿cómo lo sabes?

- *Lo sospeché desde un principio* -respondió Sebastián.

- Pero en serio ¿Acaso me estás vigilando? ¿Eres brujo? dime.

- Si, ya te digo, tranquilo. Cuéntame, qué ha pasado.

- Pues prácticamente ya tengo trabajo, después de meses de búsquedas y que no saliera nada. Además ayer por la noche, nos pagaron un dinero que una tía

de Vanessa nos debía, también los del banco me llamaron a ofrecerme un mejor plan de pagos, en la mañana sentí a Vanessa un poco más tranquila porque estuvo bastante tensa las últimas horas. En fin, es como si todo mejorara o al menos tengo una racha de buena suerte; excepto por una bendita paloma que me dejó una gracia en mi camisa mientras pasaba por el parque.

- Jajaja, bueno, cosas que pasan, aunque no creo que esa paloma haya estado por coincidencia, allí. **Las coincidencias no existen.**

- Tal vez, espero no topármela de nuevo al salir -repliqué.

- Bueno, te cuento que acabas de realizar el siguiente paso para poder **Salir de Deudas**, según me lo enseñó Vinicio.

- Ah sí, el coach ese de quien aprendiste todo esto.

- Así es -afirmó Sebastián.

- Y ¿qué fue lo que hice?

- Sin querer acabas de aplicar la técnica que hace que tus deudas emocionales comiencen a saldarse y que cosas "mágicas" comiencen a suceder en tu vida; por eso no me asombra que hayas tenido esa "racha" de buena suerte, como la llamas tú.

- ¿En serio? -pregunté.

Capítulo 11

Saldando Deudas

- Pues sí -continuó Sebastián- no hay secreto. Bueno, en realidad si lo hay, sólo que es más sencillo de lo que pensamos.

- Cuéntame una de las deudas emocionales que hayas detectado en estos días, una que te haya tocado muy fuerte -preguntó Sebastián.

- Bueno, hace algunos años le prometí a una chica que me iba a casar con ella y esto no se dio, es más, terminé engañándola, creo que fue algo muy feo que hice sin querer -respondí apenado.

- Ok, perfecto. ¿Estás consciente que el hacer eso provocó un daño en la persona? la lastimaste, no importa si fue mucho o poco, pero fue así, ¿cierto?

- Así es -dije mientras agachaba la cabeza.

- Te pregunto, qué tendría que pasar (en un escenario perfecto) para que esa deuda quede “pagada” y ya no te traiga más sentimiento de “deuda”.

- Pues la verdad no se, es algo difícil; cuando uno lastima así a alguien es complicado darle la cara y pedirle disculpas -le dije.

- Ok, entiendo perfectamente -continuó Sebastián- pero si fuera un escenario perfecto, qué crees tú que a esa chica le sanaría su corazón y todo quedaría saldado.

- Qué preguntas más difíciles que haces Sebastián, me cuesta mucho pensar en algo sobre cómo resolver esa situación.

- Bueno, hagámosla más fácil, piensa una situación en donde a quién lastimaron fuiste tú, algún momento en el que te hicieron daño y te dolió.

- Ah pues, una ocasión le presté un dinero a un amigo y cuando fui a cobrarle me dijo que nunca le había prestado nada, que no se acordaba de nada. Yo tenía 18 años, la discusión se calentó, nos fuimos a los golpes y me terminó tumbando en el piso, me pateó y me insultó muy feo.

- En verdad fue algo que me dolió mucho, porque yo le había prestado ese dinero para unos remedios de su mamá supuestamente, luego me enteré que lo había ocupado para irse a beber con unos amigos, y además de todo eso, se pelea conmigo, como si yo fuera culpable, al menos debió decirme que no tenía el dinero y no negármelo.

- Excelente, ya logramos un avance, y puedes identificar cómo debió resolverse esta situación. Mira -continuó Sebastián- Cuando vayas a trabajar las deudas emocionales, como te lo voy a enseñar ahora, procura comenzar con las personas que te lastimaron,

que te hicieron daño; porque esta es la forma más fácil de iniciar el proceso.

- Hay personas a las que hemos lastimado y otras que nos lastimaron, debemos trabajar ambas situaciones, sólo que vamos a empezar con las que nos lastimaron, porque al inicio se nos hará más fácil hacer este proceso, ya que nos conectaremos más fácilmente con la emoción, ¿de acuerdo?.

- De acuerdo, de hecho en este momento siento algo en mi pecho al contarte lo que pasó con mi amigo.

- Ok, entonces imaginémonos qué debió haber pasado luego del incidente que me comentaste para que esta situación se resolviera de la mejor manera, es decir, para que no haya quedado ningún tipo de resentimiento en ti, ya que parece que aún te incomoda un poco al recordarlo, ¿cierto?

- Pues la verdad si Sebastián, fue algo que me afectó mucho, además perdí la amistad de esa persona, pero bueno ya pasó. Ahora no se puede hacer nada.

- **ERROR!** justamente ese es el problema. Esa persona tiene una deuda contigo, te está debiendo algo, al tú tener ese sentimiento de deuda, al pensar que ya no se puede hacer nada, que lo pasado es pasado, en realidad estás extendiendo esa deuda hacia ti y la estás cargando contigo.

- Te había comentado que cuando lastimamos a alguien, se nos genera una deuda y que

inconscientemente la comenzamos a pagar con dinero ¿verdad?

- Si, claro lo recuerdo muy bien.

- Pues fíjate que cuando la deuda es hacia ti, cuando fuiste tú a quien lastimaron, generas una deuda de carencia, cada vez que fuiste lastimado por alguien, que te robaron, se burlaron de ti, te engañaron, te quedas en un estado de espera, como ansiando que esa persona te pida disculpas, creyendo que un día va a aparecer en frente tuyo y tratar de solucionar todo.

- Si, es cierto, por muchos meses estuve esperando que mi amigo me pagara ese dinero o que al menos se disculpara.

- Pues mira. Cuando generas ese sentimiento, comienzan a suceder cosas extrañas en tu vida. Cuando hemos sido lastimados de esta forma, no generamos grandes deudas económicas precisamente, pero tampoco tenemos dinero en nuestros bolsillos.

- Ir al cine se convierte en toda una estrategia financiera, tratando de calcular cómo ese valor que gastaré en el cine no termine afectando mi presupuesto de fin de mes, y ni pensar en comprar palomitas o bebidas para la función, o si lo hago, lo cargo a la tarjeta de crédito, de la cual nunca sé con exactitud cuánto estoy debiendo, ni cuánto saldo me queda, y cada vez que compro algo, ruego que todavía haya saldo.

- Mira, así cuando lastimamos a alguien, o cuando le fallamos a alguna persona y esto nos genera una deuda emocional, es igual cuando nos fallan a nosotros, sólo que cuando somos lastimados, este proceso nos genera carencia en nuestras vidas.

- Estas personas se caracterizan por ejemplo con soñar que se ganan la lotería. Si, literalmente sueñan que se ganan la lotería, o pasan su vida esperando el negocio soñado, el que al fin los llevará a ser ricos, se inscriben en distintas oportunidades de negocio, buscan el empleo perfecto y aunque a ratos las cosas parecen que andaran, siempre llega un momento donde regresan a la misma situación de siempre, **carencia**.

- A veces viven esperando una llamada de algún ministro o político de su país con una propuesta de empleo, o de cualquier persona importante que les proponga cambiarse de trabajo a uno donde le paguen el doble o el triple, en fin viven esperando "un golpe de suerte".

- Y este sentimiento viene provocado por "la herida" que recibieron.

- No me queda del todo claro -respondí.

- Mira. Estas deudas las he notado con mucha mayor frecuencia en las madres solteras. No conozco una madre soltera a la que le alcance la pensión que le pasa el padre del niño. Aducen que el valor que perciben es muy poco, pero yo te puedo decir, que no

importa si le triplican la pensión; en 3 o 6 meses, estarán otra vez con problemas de dinero.

- Es cierto, una vez vi una actriz de cine que prácticamente estaba pidiendo limosnas y cualquier trabajo en la televisión porque los $20.000 dólares que le pasaba su ex-esposo no le alcanzaban para nada. Quedé sorprendido.

- Así es y tienen razón, una mujer que fue abandonada, dejada a su suerte a quien dejaron sola con su bebé, quizás la engañaron, sufrió mucho y esto inconscientemente la lleva a permanecer en un estado de carencia, en “espera” de que le paguen la deuda tan grande que tienen con ella.

- Ahora entiendo mejor -aseveré.

- A mí mismo me ha pasado. Siempre estuve esperando que una novia que tuve en la universidad y me dejó, viniera a mi y me dijera que se había equivocado. A veces pensaba que si tomaba alguna materia con ella, iba a hacer conciencia y volver conmigo, o por lo menos a disculparse. Sabes, durante todo ese tiempo a pesar que trabajaba el dinero no me alcanzaba para nada, no se a donde se iba, pero todo lo que ganaba se gastaba y cuando me iba a sobrar, algo pasaba y tenía que gastarlo en cualquier cosa.

- Si, me he sentido así varias veces. ¿Sabes Sebastián? están viniendo a mi mente muchas cosas. Nuevamente estoy sintiendo esa culpa, y más ahora que recuerdo lo que me han hecho a mi, no había

considerado ese punto, me había enfocado más en el daño que yo le había hecho a otras personas. Es cierto lo que mencionas, también han habido personas que me han lastimado.

- Es normal y hasta sano que te sientas así en estos momentos, y te digo que es sano, porque eso quiere decir que tu corazón está dispuesto a entrar en el proceso de sanidad de todas estas deudas.

- Recuerda que **los problemas de dinero no los vas a resolver con dinero**, porque esa no es su fuente real, estos tienen un origen más profundo, vienen de tu interior, de tu alma, de tu inconsciente.

- Te aconsejo, mejor dicho te dejo como tarea... que compres una libreta, o que bajes una aplicación para tomar notas en tu celular, porque a partir de este momento y por los próximas días y/o meses, vas a estar recordando sucesos de tu vida, que vas a tener que trabajar y finalmente ir saliendo de deudas, tanto emocionales como económicas, porque ambas van de la mano.

- Ufff de hecho tengo varias en la mente, no se ni por dónde empezar.

- Es lo que estaba por decirte; empieza por los eventos en los que te han lastimado a ti, una vez que hayas comprendido el proceso, avanzas con los hechos en los que tú lastimaste o heriste a alguien.

- Y eso ¿por qué?

- Si aplicamos la técnica que te voy a dar, en primera instancia a las personas que nosotros lastimamos, tendemos a no involucrarnos mucho en el proceso; es decir lo hacemos superficial ya que no sentimos el dolor.

- En algunas ocasiones quizás sí nos conectemos con la emoción lo suficiente para limpiar esa herida, pero no siempre es así; mientras que si trabajamos en los eventos que nos lastimaron a nosotros, pues definitivamente vamos a conectarnos más fácilmente, porque esos si nos van a doler, incluso nos van a hacer llorar en ocasiones.

- Es cierto, ahora que recordé lo de mi amigo, casi se me salen las lágrimas, sólo que no quise que te dieras cuenta.

- Jajaja, tranquilo, así mismo es el proceso, déjame contarte, cuando conocí a Vinicio, y vi este proceso, no lo apliqué de inmediato, pero al poco tiempo tuve la suerte de asistir a uno de sus eventos presenciales y pidió un voluntario para trabajar una deuda emocional en vivo, ahí en el taller presencial, frente a todos.

- La verdad ya me había convencido su discurso, así que no dudé en pasar inmediatamente a trabajar una deuda emocional.

- En serio y qué pasó -pregunté.

- Ufff, nada mas de pasar al frente se me puso la piel de gallina, pero al vivir esa experiencia, entendí

conscientemente el proceso al que uno debe exponerse para limpiar todas esas cosas de nuestra vida.

- Cuéntame, cómo es el proceso exactamente. Creo que no lo tengo claro aún en su totalidad.

- Por supuesto, estoy para ayudarte Marco.

- Hay un principio técnico que dice que es lo mismo pensar que hacer, respóndeme ¿Tú crees que esto es real?

- ¿Pensar y hacer, es lo mismo? no lo creo.

- Ok, yo también dije lo mismo; pon atención, levanta tu mano derecha e imagina que tienes un limón en ella.

- Ok, ya...

- Imagina que es un limón verde y jugoso. Ahora imagina, que con la otra mano lo cortas por la mitad, como si fuera un cuchillo; es más al hacerlo algunas gotas del jugo del limón chorrean por tu mano.
Ahora, te pido que aplastes suavemente el limón, hasta que brote el jugo ácido del mismo.

- Ahora toma tu mano y huele el limón ¿a qué huele?

- Pues a limón, a qué más va a oler -respondí riéndome un poco.

- Perfecto. Ahora que puedes sentir el limón en tu mano, y que has podido verlo y además olerlo; quiero que levantes tu mano hacia tu boca y exprimas el limón en la boca y sientas con firmeza cómo las gotas de limón caen en tu lengua, y ellas llenan tu boca, ya que el limón está muy jugoso.

- ¡Ay no, Sebastián, se me hace agua la boca! -respondí con asombro.

- Pregunta, ¿por qué se te hace agua la boca si no hay ningún limón?

- Ni idea, tal vez por lo que dijiste, que es lo mismo pensar que hacer.

- ¡Exacto! como tu piensas que hay un limón en tu mano, que huele a limón y que sabe a limón, al imaginariamente exprimirlo en tu boca, tu mente está convencida que viene el limón, y todo tu cuerpo reacciona bioquímicamente para recibir el ácido del limón y genera saliva para protegerse del "ácido" que va a recibir en la boca.

- Basta con que te lo imagines y con que lo pienses, la mente automáticamente lo hace realidad, porque es lo mismo pensar que hacer.

- Entiendo -respondí intrigante.

- Resulta que tu amigo, por ejemplo, te pegó e insultó una vez, pero ¿cuántas veces a ti te ha dado vueltas en tu cabeza ese pensamiento?

- Ufff, cientos de veces, por no decir miles, sobre todo al inicio.

- Pues, si para la mente es lo mismo pensar que hacer, tu amigo no te ofendió una vez, sino cientos de veces, podrás entender ahora por qué este tipo de deudas emocionales se acrecentan cada vez más en lugar de desaparecer.

- Es decir que esas ofensas que he recibido en mi vida, no sólo pasaron una vez, sino que cada vez que las recuerdo es como que estoy frotando la herida una y otra vez.

- Desafortunadamente así es. Entre más has sembrado el resentimiento en ti, más crece y tampoco es extraño que tus deudas económicas sigan acrecentándose cada vez más y más.

- Tienes razón, por eso es que dicen, "entre más ganas, más gastas".

- Exacto, pero bueno, volvamos al caso de tu amigo. En un escenario perfecto, que debió haber pasado, después de la pelea que tuviste para que no te quedaras con una deuda emocional pendiente con él.

- Pues, la verdad ya el dinero no me importa, quizás al inicio sí, pero después lo que hubiera querido es que él al menos me dé la cara y me diga que se equivocó, tal vez estaba pasando por algún problema o algo y yo hubiera comprendido, pero eso nunca pasó.

- Perfecto, entonces, si él se hubiera disculpado contigo de manera sincera, ¿crees tú que esa deuda se hubiera borrado o al menos aminorado?

- Por supuesto, siempre que esta sea sincera!

- Pues qué tal si te imaginas, que tu amigo viene hacia ti y te dice todo lo que te hubiera gustado escuchar en ese entonces, y te pide perdón, incluso llorando por lo que hizo, y tienen ese encuentro que nunca tuvieron.

- Si para la mente es lo mismo pensar que hacer, según lo que vimos hace unos momentos, el proceso se lleva a cabo tal cual como si en verdad hubiera pasado y eso de manera mágica, salda la deuda.

- ¡Wow! no me lo había imaginado de esa forma ¿En realidad funciona? -pregunté.

- Si te digo que al siguiente día de asistir al taller con Vinicio, logré vender un terreno que hace dos años que no lograba vender y que un amigo que me debía $1.000 dólares me los pagó ¿Me creerías?

- Pues no mucho que digamos -asentí.

- Pues si, he visto resultados impresionantes sólo con aplicar esta técnica. En ese taller en el que estábamos, Vinicio nos mostró el testimonio de una persona que al aplicar esta técnica, las ventas de su negocio explotaron, adquirió mercadería para un año y la vendió en un mes. En el mismo evento una persona mientras estaba atendiendo el taller, realizó ventas por

$200 dólares desde su celular, algo que él mismo decía que nunca le había pasado y lo compartió como testimonio al final del mismo evento.

- Yo sé que es difícil de creer lo que te estoy diciendo, pero te invito a que lo pruebes y verifiques por ti mismo los resultados que esto puede traer en tu vida. Recuerdo el testimonio de una chica que aplicó la técnica y a los diez minutos recibió la llamada de un ex-enamorado el cual la llamó para pedirle perdón.

- Es impresionante, ya me estás convenciendo. Dime ¿Cómo aplico la técnica? debe ser algo complicado.

- Para nada, lo único es que debes comprometerte con el proceso, a sentir la emoción y listo, deja que la magia ocurra en tu vida.

- Definitivamente estoy dispuesto a hacerlo -respondí con energía.

Capítulo 12

La Técnica

- Muy bien, te voy a explicar entonces cómo va la técnica, sólo recuerda cada una de las instrucciones que te voy a dar para que las repitas a solas ¿Está bien?

- De acuerdo -respondí.

- ¿Sabes qué? mejor hagamos una técnica aquí mismo, aprovechemos que hay un poco de privacidad. Estoy convencido que la mejor forma de memorizar las cosas es si las ponemos en acción. Entre más rápido implementamos, mayores beneficios obtenemos de lo aprendido, y pasamos de la teoría a la práctica inmediatamente.

- Me parece bien, estoy ansioso por conocer la técnica.

- Primero déjame tomarte una foto con mi celular, es muy importante!

- ¿Para qué?

- Ya lo verás -me dijo Sebastián.

Primer Paso: Identificar una deuda emocional que quieres "pagar"

- Pues así como lo indica el título de este paso, es que tengas bien en claro una deuda emocional que quieras trabajar, solamente una. Sé que en estos momentos en tu cabeza están rondando muchas situaciones, pero sólo debemos de centrarnos en una sola ¿Ok?

- Entendido, creo que trabajaré la deuda emocional que te conté de mi amigo.

- Perfecto. Continuemos.

- Sabes, acabo de recordar otra deuda emocional en estos momentos que quisiera trabajar, ¿Puedo cambiarla?

- Jajaja. Por supuesto. Es muy importante que en este proceso te dejes guiar por tu emoción, por tus pensamientos, por lo que sientas en tu corazón. Irán llegando a tu mente poco a poco y una a una las distintas deudas emocionales que debes trabajar. Sólo recuerda, que vamos a empezar a trabajar con aquellas que te lastimaron a ti, las que te hicieron daño y luego continuaremos con las que tú lastimaste a alguien.

- Si, es que justo acabo de recordar que cuando tenía 21 años, me enamoré de una chica en la universidad y me ilusioné tanto al punto de querer casarme, incluso le compré un anillo y todo, pero ella me dijo que no estaba en sus planes casarse aún, que tenía otras

aspiraciones, como viajar por el mundo, conocer más personas y me dejó con mi anillo en mano y todo.

- ¡Wow! No me habías comentado del tema.

- La verdad no lo había recordado hasta este momento, y por alguna razón saltó a mi mente esa escena justo ahora.

- Déjame decirte que no es coincidencia, dentro de ti reside una sabiduría superior que sabe exactamente lo que necesitas y en el momento en que lo necesitas, y debes seguir esas instrucciones con claridad, por eso es que debes siempre tener cómo tomar notas a partir de hoy.

- Entiendo. Pues ¿por dónde empiezo?

- Puedes cerrar los ojos, respira profundo unas tres veces, sólo para concentrarte, trata de estar calmado, tranquilo, y con la situación en mente.

Segundo Paso: Ver. Sentir. Escuchar

- Es importante que te enfoques en estos tres, quiero que veas como esa persona viene caminando lentamente hacia ti.

- Siente claramente su presencia en la habitación.

- Escucha sus pasos como se acerca hacia ti. Recuerda que para la mente es lo mismo pensar que hacer. **¡Si lo crees, lo creas!**

- Una vez que puedas ver a esa persona frente a ti, puedas sentir que está allí, y que escuches aún su respiración y su caminar, si ya lo hiciste, has completado este paso.

Tercer Paso: Dile a esa persona lo que tengas que decirle

- Es muy importante, que ya calmado y sabiendo que esa persona está frente a ti, puedas hablar con ella y decirle lo que nunca pudiste decirle, o lo que le dijiste de mala manera alguna vez, vamos, quiero que lo hagas ahora.

- Está bien, lo haré -Con un poco de temor empecé a hablar con Kayla, mi ex-enamorada.

Era muy extraño pero realmente podía sentir que ella estaba ahí, hasta podía oler el perfume que solía utilizar en la universidad. Seguía tan bonita como siempre. ¡Wow! Es sorprendente lo que la mente puede hacer cuando uno se lo propone, así que continué.

- *Hola Kayla, que gusto verte nuevamente. ¿Sabes? Hace mucho que he querido hablar contigo. Creo que al final de todo lo que pasó entre nosotros, debimos terminar de una mejor manera nuestra relación y no tan abruptamente como se dieron las cosas.*

- *Tú sabes muy bien que yo estaba muy enamorado de ti, de hecho sentía que eras el amor de mi vida, la mujer que siempre había querido.*

Se me hizo un nudo en el pecho en este momento.

- Tranquilo, respira, y continúa -me dijo Sebastián al observarme.

Respiré y continué mi conversación con Kayla.

- *No entiendo del todo tu decisión y la verdad es que me dolió mucho, yo ya le había dicho a algunos amigos y a mis padres que pensaba casarme contigo y de repente todo quedó en nada; muchos de mis sueños se fueron al suelo, me sentí humillado, me sentí abandonado, me sentí solo, como si nadie en el mundo me quisiera.*

Empezaron a rodar lágrimas por mis mejillas, y creo que empecé a sudar un poco, pero estaba decidido a continuar.

- *Me puse muy mal, estuve a punto de perder el semestre en la universidad, es más hasta pensé en abandonar mis estudios después de lo sucedido. En verdad todo esto me golpeó como no tienes idea. Tú sabes que te amaba en serio, sabes que hubiera dado todo por ti y siento que tú no diste nada por mí a pesar que decías que me amabas.*

- Es muy importante que en este paso, le digas todo lo que tienes que decirle a esa persona, si quieres insultarla, hazlo si lo consideras necesario, lo importante es que liberes toda esa carga emocional que has tenido por años reprimida, recuerda que lo estás haciendo en tu imaginación solamente.

- *Te confieso, que hubo momentos donde hablé mal de ti. Le dije a unos amigos que me habías dejado por estar con otro hombre, lo cual no era cierto. Quiero pedirte que me perdones, porque jamás debí haber dicho esas cosas.*

- *En serio te amé Kayla. No sé cómo hubieran ido las cosas entre nosotros si no hubiéramos terminado en aquella ocasión. Sé que di lo mejor de mí para que lo nuestro funcionara, pero esto no sucedió así.*

Cuarto Paso: Escucha hablar a la otra persona

- Ahora que ya has dicho todo lo que necesitabas decir, de hecho veo que te conectaste mucho con la situación, es importante que escuches a la otra persona lo que tiene que decir.

  La magia de todo esto es que la otra persona va a decir exactamente lo que tú necesitas escuchar, no digas lo que la otra persona diría, sino lo que para ti hubiera sido lo correcto para sanar el problema. Por lo tanto, tú con tus propias palabras, vas a hablar por ella, y te vas a decir a ti mismo, lo que ella debió haber dicho en su momento, sólo escúchala hablar, aún con su propia voz, aunque seas tú mismo quien esté hablando. ¿Entendido Marco? -me explicó Sebastián.

- Creo que sí -respondí con la voz un poco quebrada, mientras sentí que Sebastián me facilitaba una servilleta para limpiarme las lágrimas y los mocos.

- *Hola Marco.* -empecé a hablar en lugar de ella- *¿Sabes? Yo también había querido hablar contigo desde hace mucho tiempo. Creo que tienes razón en algunas de las cosas que has mencionado y quisiera contarte mi experiencia en lo que nos pasó.*

¡Wow! Era como si en realidad ella me estuviera hablando, esta técnica es sorprendentemente fácil.

- *Tú sabes que yo te quería mucho y estaba muy enamorada de ti. Asimismo recuerda que en ese momento tenía 22 años, aún no terminaba mi carrera, nunca había tenido un empleo formal, mis padres me mantenían y me lo daban todo. En mis planes no estaba el casarme por los siguientes años al menos.*

Recuerda que varias veces conversamos acerca de las ciudades que quería conocer. New York, París, Venecia, Roma, Buenos Aires, etc. Soñaba con recorrer todos esos lugares a tu lado y si formábamos un hogar, iban a llegar los hijos, comprar una casa, un carro y todos esos planes se iban a truncar. Debiste comprender un poco mis sueños también.

Por supuesto que soñaba tener una vida a tu lado, pero necesitaba tener una vida propia, cuando yo tenga una vida que ofrecerte entonces, estaba dispuesta a unir el resto de mi vida contigo.

Mientras que tú querías casarte, no querías esperar y esos no eran mis planes de vida. A pesar de eso quiero pedirte verdaderamente y de corazón que me perdones, nunca quise lastimarte, al contrario si me

alejé de ti fue porque en realidad creí que esa era la mejor elección para ambos.
Sé que tú también tenías sueños por cumplir, y muchos de ellos se iban a ver frustrados si nos involucrábamos tan jóvenes en un matrimonio de esa manera, y no quería que tus planes se trunquen por mi culpa.

Vaya, a pesar de que era yo mismo el que estaba hablando por Kayla, acabo de darme cuenta de muchas cosas que no había visto durante todos estos años. Ahora entiendo, viéndolo desde otro punto de vista que sus decisiones, aunque me dolieron, no fueron tan alocadas como yo creía, y proseguí...

- *Ahora entiendo todo el daño que te causé y cómo esto pudo haber afectado tu vida en diferentes aspectos en estos años, por lo que de corazón una vez más te pido perdón. Se me salen las lágrimas solo de pensar que pude haberte lastimado, aunque sea sólo un poco, en verdad lo siento y me duele tanto como a ti.*

- Creo que eso es todo Sebastián -concluí con lo que Kayla debía decirme.

Quinto Paso: Qué lecciones POSITIVAS aprendiste de toda esta experiencia.

- Si deseas, puedes continuar con los ojos cerrados y respirando profundo, sólo para concentrarte.

- Ahora quiero que pienses, que cosas POSITIVAS aprendiste de toda esta situación, ya dejando atrás el

resentimiento y dolor que pudiste haber tenido en su momento -me explicó Sebastián.

- Bueno, la verdad, creo que toda esta situación me hizo más fuerte, aunque me dolió, lloré, me di cuenta que al final mi carácter se fortaleció.

- Aprendí que aunque no fui correspondido como yo creí que debería, mi sentimiento fue sincero, y eso me deja paz en mi corazón, de que actué de buena fe.
- Ahora al aplicar la técnica, por primera vez me puse en los zapatos de Kayla y creo que he comprendido muchas cosas, creo que en su momento me cerré a sólo sentir mi dolor, mas hoy la he entendido a ella también.

- Además, hoy sé firmemente que Vanessa, mi esposa es el verdadero amor de mi vida, si Kayla no me hubiera dejado, tal vez nunca hubiera conocido a Vanessa y eso creo que es lo más valioso que pude obtener de esa ruptura.

- Perfecto -me interrumpió Sebastián- Ahora todas esas lecciones que aprendiste y que me acabas de mencionar en este momento, se van a convertir en el pago de tu deuda.

Sexto paso: Pagando las deudas

- Quiero que en tu mano, puedas sentir cada una las lecciones que aprendiste de todo esto, pon tus manos juntas, y siente como cada lección cae sobre ellas;

puedes sentir el calor, que estas emiten. Conéctate mucho con la emoción por favor Marco.

- Ahora cuando ya sientas las lecciones claramente en tus manos, quiero que lleves estas a tu corazón y sientas cómo reposan allí, y como todo lo negativo que has venido sintiendo durante todos estos años se van y sólo guardas lo positivo.

- Siéntelas en tu corazón, mira cómo ahora son parte de ti y fluyen en todo tu cuerpo.

- Lo siento claramente -respondí.

- Ahora -siguió Sebastián- Dile a Kayla, que su deuda está saldada, que la liberas de esa deuda, que aceptas como pago al daño ocasionado, todas aquellas lecciones aprendidas en este tiempo.

- *Kayla, gracias por haberme permitido aprender tantas cosas de mí mismo. Más que pérdida, hoy toda esta experiencia ha sido una ganancia. Gracias por los tiempos buenos que vivimos juntos y gracias por los no tan buenos, que hoy se convirtieron en lecciones positivas.*

- *En mi, ya no hay deuda, ni resentimiento hacia ti, aquella deuda que vine cargando durante muchos años, queda saldada y pagada para siempre. ¡Gracias!*

- Muy bien, ya casi terminamos -me dijo Sebastián- Ahora mira como ella acepta tus palabras, siente

como se aleja y se va en paz y tu te quedas sin deudas hacia ella. Mira como cada vez que se aleja se hace más pequeña, hasta ser sólo un punto en el horizonte hasta que finalmente desaparece.

En ese momento me comprometí con el proceso e hice cada punto que Sebastián me explicó y ha sido una experiencia impresionante.

- Creo que estoy listo, terminé Sebastián.

- Cuéntame ¿cómo te sientes? -me preguntó.

- ¡Wow! Realmente sorprendido, no sabría explicarlo. Me he sacado un gran peso de encima, de hecho siento que he perdido peso, me siento mucho más liviano.

- Jajaja, vaya que lo mencionas, sabes que uno de los testimonios que tiene Vinicio de sus entrenamientos, es una persona que perdió casi 40 libras (18kg) de peso luego de aplicar todas estas técnicas.

- Sorprendente. Ahora que he vivido esta experiencia en verdad lo creo posible. Aunque en un momento fue duro enfrentarme a esta situación, en verdad siento que ha valido la pena.

- Sí, yo también lloré en el taller, frente a todos. ¡Imagínate! A partir de ese momento ha llegado tanto bienestar a mi vida.

- Ahora permítime tomarte una foto después de haber realizado la técnica y quiero que me digas si notas alguna diferencia con la anterior ¿lo ves?

- ¡Wow! parecen dos personas distintas, cambió mi color de piel, mis facciones, hasta me veo un poco más joven.

- En una ocasión le apliqué esta técnica a una amiga y en ese mismo instante rejuveneció casi 10 años. Que haya resultados físicos es una clara señal de que has realizado bien la técnica, en la mayoría de los casos sucede esto.

- Me he quedado sin palabras. Y ahora ¿Qué más sigue Sebastián?

Capítulo 13

Perfeccionando La Técnica

- Bien, este es el comienzo y creo que lo has hecho bastante bien, te has conectado muy fuerte con la emoción y lograste verdaderamente saldar esa deuda emocional, no me quedan dudas.

- Ahora este proceso debe continuar con cada una de las deudas emocionales que empieces a detectar en tu vida, que como te dije, no hace falta que te esfuerces ya que van a ir llegando solas, una por una.

- De hecho, ya tengo varias en mentes que trabajar, ya que liberé la más fuerte que tenía que era con Kayla, al menos sé que ya no debo preocuparme por ella - respondí.

- La verdad no es así como lo mencionas, déjame aclararte el proceso.

- Esta técnica sirve para saldar deudas emocionales, pero las deudas emocionales son sucesos, eventos, actos que te ofendieron, no están relacionadas con las personas una a una, es decir, con una persona tú puedes tener, 5, 10, 100, 200 deudas emocionales que debes trabajar.

- A ver, no entiendo Sebastián.

- Pues sí. Mira. Tú acabas de trabajar una deuda emocional con Kayla, quizá la más fuerte, pero no es la única. Te pongo un ejemplo, si un día ella te dejó plantado y eso te molestó, te lastimó y lo recuerdas, es una deuda emocional, si en otro momento, ella no te quiso acompañar a un partido de fútbol y te tocó irte solo, también puede ser una deuda emocional.

- ¡Vaya! Es más, acabo de recordar que una vez ella prefirió irse a la fiesta de una amiga y no verse conmigo, no le hablé como en una semana, y ahora que lo recuerdo, me incomoda esa situación.

- Exacto, a eso me refiero Marco, debes repetir el proceso, por cada evento que vayas recordando, no es uno por persona necesariamente.

- Ufff...

- Si, entiendo, al principio este proceso es intenso, pero más temprano que tarde empezarás a ver los resultados si sigues fielmente los pasos que te acabo de dar.

- Y te hago una pregunta Sebastián.

- Sí, claro, dime.

- Ahora mismo yo estoy con mi esposa Vanessa, la amo, es el amor de mi vida. Hay ocasiones donde siento que me ha lastimado y donde yo también la he lastimado, a pesar de que estamos bien. ¿Igual debo trabajar deudas emocionales con ella?

- ¡Por supuesto! Con tu esposa debes tener un montón de deudas emocionales y debes ir trabajando cada suceso que recuerdes, donde tú la lastimaste o ella te lastimó.

- Creo que nunca terminaré este proceso.

- Bueno, Déjame consolarte -continuó Sebastián- hoy nos tomamos el proceso con calma paso a paso, porque lo hiciste por primera vez, luego que hayas hecho varias de estas técnicas, irás teniendo práctica y las empezarás a hacer muy rápido. Con decirte que actualmente me demoro 2 o 3 minutos al hacer una técnica de estas y a veces hasta menos.

- ¡Vaya! ¡Eso sí que me alienta!

- De todas formas, al inicio hazlo con calma, paso a paso, sin apuros, así como hoy.

- Entiendo claramente.

- Otras de las mayores deudas emocionales que tenemos son con nuestros padres. Con ellos tenemos la mayor cantidad de deudas emocionales. Por ejemplo, cómo te sentiste si alguna vez no te dejaron ir a la fiesta de tu mejor amigo cuando tenías 15 años.

- Uy, sí, me pasó algo parecido, es un sentimiento muy feo.

- O aquella vez que te castigaron injustamente cuando tú no fuiste el culpable de la travesura que hizo tu hermano, y terminaste pagando los platos rotos.

- Ay Sebastián, me vas a hacer llorar de nuevo ¡Están viniendo tantas cosas a mi mente!

- Bueno, ¿quieres estar comprometido con el proceso y empezar a tener resultados rápidamente? pues este es el camino.

- Pues bueno, si así es, estoy decidido y comprometido con este proceso y contigo.

- Excelente ¡Felicitaciones!

- Por cierto Sebastián, acabamos de trabajar cuando me han lastimado a mí, y cuando yo fui el que lastimó a alguien ¿Cómo es el proceso?

- Pues exactamente igual, son los mismos pasos, sólo que ahora el que debe pedir disculpas eres tú, y es la otra persona la que debe aceptar las lecciones aprendidas como un pago a esa deuda que te generaste hacia ella.

- Un error que suelen cometer muchos, e incluso yo al inicio es que se enfocan mucho en lo que la otra persona diría y ese es un error, en esta técnica no se trata ni tiene que ver nada con la otra persona, sino directamente contigo.

- Déjame decírtelo así, no importa mucho lo que la otra persona diría, sino lo que tú necesitas que la otra persona diga, o qué debió decir en algún momento. Ese es el punto en realidad.

- Oh ya, creo que entiendo; lo importante es que mi deuda, mi emoción, mi energía quede en paz y no tenga asuntos pendientes con nada ni con nadie.

- ¡Exacto! Y aunque parezca increíble, no se necesita de la intervención de la otra persona en el proceso, basta con que te lo imagines, ya que para la mente es lo mismo pensar que hacer.

- Creo que al fin estoy entendiendo ese concepto.

- Muy bien ¿Tienes alguna pregunta hasta aquí, Marco?

- Pues creo que no -respondí.

- Bueno, quisiera comentarte sobre las deudas involuntarias que debes trabajar.

- Claro, sigamos.

Capítulo 14

Deudas involuntarias

- Hay ocasiones en la vida en las que nos generamos deudas emocionales aun sin querer queriendo como diría “El Chavo del 8”.

- Por ejemplo, qué sentimientos crees tu que se generan en una mujer cuando por causas naturales sufre un aborto.

- Lo primero que va a hacer es culparse; pensar que no se ha estado cuidando lo suficiente, que no se estuvo alimentando bien, que no ha descansado lo suficiente, o que ha hecho demasiado ejercicio, etc. Quizás su esposo se culpe también, pensando que últimamente han peleado mucho y así. Ese sentimiento de responsabilidad, aunque no sea culpa de ellos, puede desencadenar en una deuda emocional y ya sabes, que las deudas emocionales se empiezan a manifestar económicamente.

- Vaya, no lo había visto de esa manera, muy interesante.

- Claro. No nos vayamos tan lejos ¿Qué sientes cuando vas por la carretera y se te atraviesa un perrito y para mala suerte lo atropellaste. Lo primero que uno piensa, es que venía manejando muy rápido o estaba

distraído, traía la música en alto, etc. Y tal vez, fue culpa del perrito que se te cruzó por enfrente.

- El verdadero problema de todas estas situaciones es que si no las liberas a tiempo como hemos aprendido hoy, se te van acumulando y es tu economía la que lo va a sentir en algún momento ¿Me estás entendiendo, Marco?

- Sí, creo que sí. De hecho, acabo de recordar que una vez fui al mercado de mi ciudad y le compre cuatro libras de arroz a una señora muy sencilla que tenía un puestito pequeño, cuando llegué a casa, ella me había puesto seis libras, y aunque era algo irrelevante, en verdad en esa ocasión me sentí muy mal, porque vi que eran pequeños comerciantes, en donde cada dólar que ellos ganan lo necesitan.

- Justamente de eso hablaba, hay situaciones en la vida en las que lastimamos sin querer a otras personas. Por ejemplo, que tal de aquella chica bonita, a la que su mejor amigo le pide que sean novios y a ella no le gusta él, al decirle que no, lo estará lastimando obviamente, pero el aceptarlo sin querer estar verdaderamente con él, quizá haga que el daño futuro sea peor, entonces, aunque tome la mejor decisión, de todas formas lo lastimará.

- Desafortunadamente, la vida es así, debemos vivir con este tipo de situaciones. Te imaginas a un gerente de recursos humanos, el dolor que siente cuando debe despedir a alguien por temas de presupuesto o por órdenes superiores ¿Tienes idea el sentimiento que

tiene de saber que su decisión, su firma en la carta de despido puede quitarles el pan de la mesa a una familia entera?

- Son situaciones difíciles de tratar, más si las trabajas de la manera en que lo hemos hecho hoy, no solo que te quitarás un peso de encima, sino que notarás como cosas "mágicas" como le sabe llamar Vinicio comienzan a suceder.

- ¡Vaya! La vida no es fácil, y pensar que uno anda por la vida sin pensar en esto y luego se pregunta ¿Por qué a mí? Sin saber siquiera que la respuesta está ahí.

- Definitivamente. Así que a anotar todos esos recuerdos que vengan a ti, aún cuando creas que no fuiste responsable, pero donde sabes que de todas formas causaste un daño, una herida o incomodidad en alguien más.

Capítulo 15

Compromisos y Dinero

- Muy bien Marco. Creo que hemos avanzado bastante el día de hoy. Me gustaría que continúes trabajando individualmente en tus deudas que deben ser muchas ya.

- Sí, definitivamente. Tengo mucho trabajo interno por realizar, aunque aún sigo pensando cómo es que tan pocas personas conocen estos temas siendo tan trascendentales.

- Justamente una de las visiones de Vinicio es llevar este mensaje de abundancia y prosperidad a la mayor cantidad de personas alrededor del mundo, es por eso que tiene su página web, dicta seminarios presenciales, etc. De hecho tiene una cantidad impresionantes de testimonios que avalan su trabajo como coach. En su página puedes encontrar varios.

- ¡Wow! Eso es un gran compromiso consigo mismo y con el mundo.

- Qué bueno que nombraste la palabra compromiso, ya que ese es un detalle que me estaba olvidando. Cuando tu realizas un compromiso o asumes una deuda económica, debes en primer lugar realizar esta técnica. Además cuando la afectación ha sido a mas

de emocional, de dinero o de promesas incumplidas, se trabajan un poco distintas.

- A ver, cuéntame.

- Supongamos que alguien te prestó $1000 dólares y antes de pagarlos te peleaste con esa persona o no tuviste dinero para pagar y te escondiste, no contestabas su llamada, etc. Una vez que entiendes que ese proceso estuvo mal y te confrontas con lo que acabas de aprender hoy, debes de realizar el trabajo de deuda emocional, porque aunque fue una cantidad de dinero, también lastimaste o heriste a esa persona.

- De hecho a mi me pasó algo así, le presté $100 a un cuñado y nunca más me volvió a hablar luego de eso como si yo le hubiese hecho algo -le conté a Sebastián.

- Entonces, supongamos que hace un año, tú le quedaste debiendo $100 dólares a alguien y ahora comprendes que debes pagarlos; no basta sólo con trabajar la deuda emocional, que por supuesto debe trabajarse, sino más bien, pregúntate.

- ¿Qué más debería yo hacer para saldar esa deuda con esa persona?

- Definitivamente, tienes que pagarla, pero supongamos que ahora vas con esa persona y le pagas los $100 dólares ¿Tú crees que el daño realizado se soluciona dándole el dinero? Pues seguramente no.

- Lo que Vinicio nos sugiere en estos casos es que además de la deuda emocional, y de pagar el tema del dinero, evalues en tu interior si la cantidad de $100 pagaderos hoy saldaría esa deuda, o podrías agregar un valor como compensación, es decir, qué tal si le dices algo como esto: Yo sé que te quedé mal, mira, aquí tienes los $100 dólares que me prestaste y por favor acéptame estos otros $30 dólares como compensación al percance que te hice pasar, ya que quizás necesitabas ese dinero en su momento.

- Entonces, te preguntas, esos $30 extras, cubrirían y saldarían esa deuda para ti, si es así, pues perfecto, deuda saldada en todos los ámbitos, pero si no...

- Cuánto más deberías cubrir para “pagar” esa deuda. Y tal vez la respuesta no es dinero, quizás es una invitación a comer, o un ramo de flores, o un detalle; lo que sea necesario para que tu deuda con el universo quede saldada, recuerda que más allá de la persona, tienes una deuda a nivel espiritual, emocional que debes sanar, es eso en realidad lo que necesitamos resolver.

- A ver si entiendo. Cuando ya es temas de dinero u objetos físicos por ejemplo, a mas de la deuda emocional, debo cubrir la parte material y no sólo el valor real, sino tratar de compensar en cierta parte los agravios que pude haber causado.

- Sí, has captado la idea correctamente. Te doy otro ejemplo.

- Que tal aquel padre de familia que cuando su niña tenía 5 años de edad le prometió comprarle una muñeca de una marca muy particular. Resulta que se quedó sin trabajo, no le fue bien, o quizás por un coraje que hizo en un momento, le dijo a la niña “ya no te compro nada, olvídate de esa muñeca”, a veces los padres actuamos así en un momento de ira.

- Quizá se olvidó de ese evento, pero justo ahora al conocer esta información, recuerda el hecho y tiene que pagarlo, pero resulta que aquella niña, hoy tiene 17 años. Obviamente NO SIRVE que vaya y compre la muñeca que le prometió a los 5 años. Eso no va a saldar la deuda. Entonces, el padre debe ser un poco creativo y preguntarse. ¿Qué podría saldar HOY esa deuda con mi hija? Quizá unas entradas al concierto de su cantante favorito, un viaje soñado de ella o ese par de zapatos que tanto ha querido, etc.

- Entiendo perfectamente. Debo poner en una balanza si mis acciones al presente, cubren esa deuda que me generé en un pasado.

- Así es, estás entiendo todo perfectamente Marco, me alegra. Te prometo que si pones atención a estos principios sencillos, vas a tener un avance explosivo en tu economía, tanto que no podrás creerlo, recuerda que nada que ocurra en tu vida a partir de ahora es coincidencia.

Capítulo 16

Resultados y Testimonios

- Muchas gracias por todo Sebastián, en verdad me has ayudado mucho a entender tantas cosas; estoy seguro que voy a tener resultados, si aplico responsablemente todo lo aprendido hasta aquí. Muchas gracias por tu tiempo.

- No te preocupes, siempre que pueda ayudarte será un verdadero placer.

Regresé muy contento a casa. Me sentía como una nueva persona, que me había liberado de un gran peso, incluso sentía a mi alrededor un clima distinto, el olor en el ambiente, el viento en mi cara, es como que todo hubiera iniciado de nuevo y sólo por haberme tomado cinco minutos a aplicar una técnica tan sencilla como esta.

Llegué a casa del trabajo y a Vanessa le habían regalado langostas al ajillo, no puedo creerlo, nos sentamos a comer y nos dimos un verdadero festín, estamos comiendo como reyes y sin tener un sólo dólar en el bolsillo, ¿serán estos los resultados de los que me hablaba Sebastián cuando se aplica la técnica?

Si es así, quiero que continúen!

Al día siguiente me llamaron de la oficina de mi nuevo trabajo, aunque me habían dicho que entraba en 3 semanas, me pidieron que vaya hoy de manera urgente. Llegué a la oficina un poco preocupado, no se si ya no me necesitan o qué sucedió.

Llegué, me hicieron sentar unos minutos porque tenía que hablar con el gerente en persona; pregunté de qué se trataba y me dijeron que no podían informarme, que me lo iba a decir directamente mi futuro jefe.

Al menos, eso me sonó a que todavía estaba en planes de continuar con el empleo.

- Marco, qué gusto conocerte, mi nombre es Adrián, gerente general de la empresa, pase por favor.

- Bueno, voy a ir directamente al punto, ya que no tengo mucho tiempo, hemos evaluado su hoja de vida y su experiencia laboral, y no era exactamente lo que estábamos buscando, por lo que queremos pedirle disculpas en primera instancia.

- Aish, justo lo que había imaginado, y yo que pensé que las cosas iban a cambiar -me dije a mi mismo.

- Continuó Adrián- En realidad su perfil está por encima del puesto al que estaba aplicando y para su buena suerte tenemos una vacante para el puesto de supervisor que es para el que realmente su hoja de vida perfilaría; la mala noticia es que ese empleo acaba de ponerse vacante y deberá no empezar en tres semanas como era el puesto anterior, y por el

contrario debería ingresar este mismo lunes, además por si fuera poco, este puesto tiene un sueldo un 25% más alto al que usted había aplicado inicialmente.

- Claro, tiene más responsabilidades y un poco más de carga de trabajo, pero si usted está de acuerdo con estas condiciones, el puesto es suyo, y lo necesitamos de urgencia el lunes a primera hora.

Casi se me salen las lágrimas de la emoción, no podía creerlo, prácticamente me están pagando más, dándome un ascenso incluso antes de iniciar el empleo, no puedo creerlo, pero no puedo llorar frente a mi nuevo jefe.

- Claro que sí, no sabe cuánto necesito este empleo, prometo en verdad poner lo mejor de mí para que la empresa pueda mejorar su productividad.

- Ok, una cosa más Tengo la consigna de que usted no puede abandonar hoy esta oficina sin firmar el contrato de trabajo, así que si está de acuerdo, debo decirle a mi asistente y a recursos humanos que se encarguen del papeleo necesario. ¿Le parece razonable?

- Me parece perfecto, es justo lo que estaba esperando!

Efectivamente, me dijeron que iba a tomar una hora en preparar todos los documentos para firmar mi contrato. En el entretiempo llamé a Vanessa para contarle las buenas noticias. Se puso muy contenta, la verdad esto era algo inesperado ¡Mágico!

- Oh, espera... Tengo que llamar a Sebastián a contarle.

- Hey Sebastián, ya estoy teniendo resultados. Ayer cenamos como millonarios, comimos langosta, en realidad fue un momento muy especial, una comida como hace meses no habíamos tenido con Vanessa. Limamos ciertas asperezas que había entre nosotros, incluso hicimos el amor como hace meses no lo habíamos hecho. Esto es increíble.

- Bueno, no necesitaba tantos detalles.

- Perdón, es que todo esto que está sucediendo, estoy seguro que es parte del trabajo que realizamos ayer, ha sido increíble y tan rápido.

- Sí Marco, muchas personas al aplicar responsablemente estas técnicas, tienen ese tipo de resultados, a veces en minutos, a otros nos toma un poco más de tiempo, pero los resultados siempre llegan.

- ¿Sabes Sebastian? Siento que a partir de hoy comienza un nuevo tiempo, aún tengo muchas dudas y curiosidad de como va a avanzar este proceso, pero tengo fe de que las cosas ya empezaron a cambiar y lo estoy sintiendo claramente.

- Claro, siempre que necesites ayuda en algo, estoy para servirte.

Hora y media después estuve firmando el contrato a mi nuevo trabajo y en mejores condiciones de las que

había imaginado y solo por haber aplicado la técnica que me enseñó Sebastián. Definitivamente esto funciona.

Regresé a casa muy contento, ya por la tarde llegó Vanessa y ambos estábamos muy felices por lo sucedido, quise compartirle todo lo que había aprendido con Sebastián, pero pensé que tal vez no era el momento.

Antes de dormir, prendí la computadora y me puse a revisar un poco la página de Vinicio **www.VinicioRamos.com** y me topé con una sección de resultados y testimonios de sus alumnos, así que empecé a leerlos porque se veían muy interesantes.

Arfilio Rodriguez – Cúcuta, Colombia
Su Facturación se triplicó, Optimizó sus tiempos de trabajo, Empezó a tener resultados aún antes de terminar el entrenamiento.

"Estoy teniendo resultados Astronómicos en mi negocio".

Cristina Oñate - Ambato, Ecuador
Alcanzó un récord de ventas del 132% en el 2do mes de haber iniciado el entrenamiento. Por primera vez tuvo su estado de cuenta de la tarjeta de crédito en $0.00.

"Mi relación con el dinero ha mejorado enormemente".

M. Carolina Alban - Bradenton, Florida
Al aplicar una técnica aprendida con Vinicio, un banco le regaló $300.00. Cambió de carro y la concesionaria le dio $3.000. Bajó 40 Libras de peso(18kg).

"<u>He tenido resultados EXPLOSIVOS en mi vida</u>".

Angel Valencia – Babahoyo, Ecuador
Canceló y cerró una tarjeta de crédito a dos semanas de asistir a un taller presencial. Tuvo dos ofertas de trabajo en donde le duplicaban el sueldo. Inició su propia empresa. Estabilizó su economía. Y al llegar al taller presencial con Vinicio, tenía los papeles de divorcio prácticamente firmados y logró salvar su matrimonio.

Milena Kanna – Oizumi, Japón
Tiene una economía estable. Su sueño era ser conferencista, a pesar de haber tomado entrenamientos con Tony Robbins, John Maxwell, etc, no había tenido resultados. Un mes después de iniciar un coaching privado con Vinicio, dictó sus primeras conferencias en Japón.

Maria Del Carmen Violetta – Buenos Aires, Argentina
Triplicó sus ventas en un fin de semana.

Marcela Scaramuccia – Buenos Aires, Argentina
10 Minutos después de ver la conferencia **Cómo Salir de Deudas sin Dinero***, sanó una relación tóxica que había sostenido por más de 10 años.*

Agustín Guerrero – Illinois, USA
Llegó con los niveles de azúcar en la sangre en 250, en menos de un mes, logró llevarlos a 110 y en dos meses más, los bajó de 100.

¡Wow! La lista continúa. Y pensar que todo esto por aplicar una técnica que puede tomar 5 minutos o menos y tan sencilla como la que Sebastián me enseñó. Definitivamente, voy a seguir practicándola porque en verdad tengo muchas deudas emocionales que trabajar. No es extraño que mi economía ande tan mal, si deudas emocionales se relacionan tan directamente.

Justo en este momento acabo de recordar que en mi último trabajo al salir, me salí discutiendo con mi jefe porque se me hizo injusto el trato que me dieron después de haberles servido varios años, así que voy a aplicar la técnica ahora mismo.

Luego que hice el trabajo de la deuda emocional con mi jefe y ya sentirme mejor, le voy a enviar un mensaje, diciéndole que ya todo está bien entre nosotros y que no le guardo ningún resentimiento, la verdad es algo que tenía que hacer, un tema pendiente.

Al levantarme por la mañana, recibo un mensaje de mi ex jefe, insultándome, diciendo:

- “¿Quien te crees que eres para que tú me perdones a mi? Yo no te hice nada. Fuiste un vago e irresponsable en el trabajo y deberías agradecer que

nunca te demandamos. No entiendo qué te pasa por tu cabeza, te crees superior y que tienes autoridad para perdonarme.”

Creo que esto es algo que debo contárselo a Sebastián para saber qué me dice, lo voy a llamar ahora mismo.

- Hola Marco, sabes cometiste un error muy común que varias personas hemos cometido cuando iniciamos este proceso; nunca, nunca, NUNCA, debes confrontar a la otra persona con la situación, recuerda que la técnica de la deuda emocional es un trabajo tuyo y solamente tuyo, la otra persona no se entera y no tiene por qué saberlo, aún cuando ella se haya equivocado.

- Cada vez que las personas cometemos el error de ir a confrontar a otra persona cuando nos liberamos de estas deudas emocionales, las cosas no salen bien; quizás la otra persona, ni tiene problemas con nosotros y son sólo ideas nuestras y vamos a tratar de que sientan y vivan lo que nosotros hemos vivido, cuando ellos no conocen este proceso.

- Tranquilo, yo también cometí ese error alguna vez, y creo que me equivoqué contigo al no recalcarte este tema, ya que se me pasó por alto, y no pensé que ibas a hacerlo, pero bueno, vuelve a trabajar esa deuda emocional y libérate de ese proceso para que no te vuelvas a enredar en esos asuntos.

- Por cierto, otro tip más que se me había pasado, era que cuando estés haciendo la técnica de la deuda

emocional, evites decir la palabra **PERO,** nunca debes utilizarla, ya que al incluirla en el proceso estás tratando de justificar lo ocurrido, y no es parte del proceso, ya que la idea es aceptar nuestra responsabilidad en el hecho y de la misma forma, la otra persona tampoco debe decirla si te está pidiendo disculpas imaginariamente ¿entendido, Marco?

- Sí, creo que sí.

- Así que tranquilo, este es un proceso que apenas estás iniciando e irás aprendiendo mucho más en el camino.

Capítulo 17

Tres Meses Después

Ya han pasado casi tres meses desde que inicié este proceso, y creo que he trabajado más de 500 deudas emocionales, es cierto, al inicio fue un proceso intenso, hubo muchas situaciones que me dolió recordar, pero en verdad siento y veo la diferencia en mi vida.

- Hola Sebastián, te llamo para invitarte a tomar un café -llamé a Sebastián- pero esta vez pago yo, ya que me está yendo mucho mejor, creo que si te puedo invitar un café y que conversemos sobre lo que me está pasando en estos momentos.

Al salir de la oficina, nos reunimos en un café con Sebastián y empezamos a charlar, y quería contarle como me estaba sintiendo, ya que tenía algunas inquietudes.

- Claro, Marco, cuéntame, qué te sucede ahora, cómo te ha ido hasta este momento con lo que aprendimos tiempo atrás.

- Los resultados han sido excelentes, la verdad, he recibido tantas bendiciones en mi vida y en la de mi familia que no me la creo. Mi relación matrimonial ha mejorado enormemente, en mi trabajo me va cada vez mejor, he podido cerrar un par de deudas pequeñas

que tenía, sólo que ahora me siento un poco estancado, es decir, estoy bien, pero creo que podría estar mejor y no sé cómo llegar más allá.

- Entiendo perfectamente lo que me dices, pues sí, como te mencioné este es un proceso, el trabajar las deudas emocionales, es algo que indiscutiblemente trae resultados a tu vida, es garantizado, pero así mismo recuerda que este es sólo uno de los componentes del entrenamiento de Vinicio, hay otros eslabones que completan la cadena y que te llevarán a tener verdadera libertad financiera en tu vida.

- No sé cómo andes de tus ahorros, pero sí te aconsejaría que inviertas en el entrenamiento de Vinicio que se llama **La Transformación Total de tu Economía** En donde te da detalles específicos y más amplios sobre el tema.

Click Aquí ==>
http://vinicioramos.com/transformacion/

- Bueno, lo revisaré al llegar a casa y veré si ya me alcanza para adquirirlo, ya que sí hemos podido reunir un dinerito con Vanessa, sé que será una buena inversión.

- Más allá de la inversión en el entrenamiento, es cuánto te costaría no invertir en este entrenamiento, tú has podido ver cuánto has ganado y los resultados que han tenido estas estrategias en tu vida, yo de ti no lo pensaría más.

- Sí tienes razón, invertiré en él.

- Mientras tanto, Hay otra conferencia que Vinicio da en su entrenamiento privado que se llama **CÓMO SALIR DE DEUDAS CON DINERO.**

- Vaya, qué original el nombre jajaja.

- Sí, muy parecida a la anterior en su nombre, pero en el contenido no se parece en nada, es totalmente diferente. Y aunque no te la puedo compartir obviamente porque es un entrenamiento privado, sí te puedo compartir mis notas y darte unos tips para que puedas acelerar el proceso y salgas de deudas rápidamente, ¿te gustaría?

- Por supuesto, a estas alturas confío plenamente en todo esto que me estás enseñando.

Capítulo 18

Cómo Salir de Deudas CON Dinero

El primer paso es que tienes que hacer:

Una Lista Sincera de Deudas:

- Sabes, es increíble que las personas están endeudadas y no saben cuánto es el total exacto de sus deudas, muchos deben a las tarjetas de crédito, pagan el mínimo cada mes, pero no tienen idea cuánto están pagando en intereses, ni cuándo terminarán de pagarlas, etc.

- Pues sí, a mí me pasa, si tengo una idea de cuánto debo, pero no lo sé con certeza.

- Ok, pues ese es el primer paso; y por qué se llama una lista sincera, porque debes de sincerarte contigo mismo, este paso puede ser más difícil de lo que parece, muchas personas no quieren saber este número, pero.

"Si no conoces a tu enemigo, cómo vas a enfrentarlo"

- Tienes razón.

- entonces, prométeme que para mañana mismo tratarás de poner en orden todas tus deudas actuales, para saber a qué nos enfrentamos.

- Seguro que sí, compromiso adquirido!

Honra a tus acreedores:

- La mayoría de nosotros nos enojamos cuando alguien nos va a cobrar, o insistentemente nos llaman de un banco a cobrarnos, y sabes lo que esto ocasiona, que nos sigan llamando y molestando.

- La gran mayoría de personas se enojan cuando un banco los llama, o un familiar les va a tocar la puerta para cobrarles, otros los insultan, se quejan, en fin.

- Es muy difícil que teniendo esa actitud vayan a ser libre de deudas. Lo primero que debes hacer es empezar a bendecir a tus acreedores, a agradecerles, ya que en algún momento fueron ellos los que te ayudaron en una situación que tú tenías; nadie te obligó a pedirles dinero prestado, así que lo primero es Agradecer, y luego bendecirlos.

- Dejar de lamentarte de las deudas, dejar de huir de ellos, contestarles las llamadas, lo que nos lleva al tercer paso...

Dar la cara:

- Este es otro de los grandes errores que cometemos, creemos que si evitamos cualquier contacto con las

personas a las que les debemos, las cosas se van a calmar y va a ir mejor, y este es un gravísimo error, así podrás notar, cuantas fiestas familiares no se realizan o no van todos los que deberían ir, porque fulanito le debe a menganito, así que prefiere no frecuentar su círculo de amistades o familiar.

- Sabes, yo sí he evitado ir a varias fiestas familiares, porque tengo deudas con algunos primos y no me gusta cómo me miran, y sé que en cualquier momento me van a preguntar sobre el dinero.

- Pues sí, justamente en eso radica ese estancamiento que estás sintiendo ahora mismo.

- Pero es que Sebastián, si yo doy la cara, me da miedo de que me vayan a decir algo, y reaccionar mal, qué tal si me terminan insultando.

- Pues sí, es el riesgo que se corre, pero sabes, lo correcto es enfrentar la situación, y sabes, nadie se va a morir por un par de insultos que te digan, aquí la idea es afrontar la realidad, comprometerte a pagarle.

- Te explico mejor, al ya tener tu **Lista Sincera de Deudas,** que es el primer paso, sabrás cuáles son las deudas más urgentes que atender, cuáles te pueden meter en problemas legales por ejemplo; con esta idea, puedes enfrentar a un familiar y decirle, *Te voy a pagar, pero en este momento necesito atender este otro tema, que es urgente, necesito que me ayudes.* Y comprometerte en serio a pagarle, pero es importante hacerlo frente a frente.

- Por supuesto, no está demás decirte, que previamente debes haber trabajado tus deudas emocionales con estas personas y haber recorrido el proceso que ya conoces.

- Entonces, quiero que vayas pensando a qué personas o instituciones, vas a darle la cara, y llegar a un acuerdo de pago, que también es válido. Quizás a un primo le puedes decir, *en 6 meses cierro mi deuda con el banco y partir de ahí te empiezo a pagar*.

- ¿Y si la persona no acepta?

- Justamente de eso se trata, de al menos enfrentar la situación y cumplir con tu responsabilidad de no esconderte, la decisión que las demás personas tomen, dependerá de cada uno de ellos; si la otra persona no acepta tu plan de pagos, te restará decirle, *lo siento, es la única forma que tengo en este momento de hacerlo, y por eso estoy acá siendo sincero contigo, no puedo más.* Normalmente la mayoría comprende la situación, a otros no les gustará, pero sabes, le estarás demostrando a Dios, al universo tu intención de saldar todos estos temas, y ahí es donde la magia empieza a ocurrir.

- Cuando yo veo personas que huyen estos temas, que no contestan llamadas, que se esconden, simplemente cada vez se hunden más en su situación, siguen acumulando deudas emocionales, y por la tanto, deudas económicas.

- Vaya, qué tan equivocados andamos algunos, y lo sencillo que es ordenar las cosas, aparentemente.

- Bueno, el proceso es sencillo, pero esto no implica que te sea difícil afrontar estas situaciones, ya lo habrás entendido en el proceso de trabajar las deudas emocionales ¿cierto?

- Pues sí, la técnica es sencilla, pero el comprometerse con el proceso tiene sus cosas, más de una ocasión me ha tocado llorar y me ha dolido meterme en el proceso, pero al ver los frutos que esto está dando, definitivamente, lo vale.

Capítulo 19

Con los Bancos

Dar la cara a instituciones financieras:

- Esta es una parte muy particular de este esquema, lo que te comenté en el paso anterior, aplica más para personas, familiares, amigos a los cuales les debes. Cuando tienes que lidiar con los bancos, la cosa es más interesante y hay varios principios que debes tomar en cuenta.

- Primero, debes cumplir con el paso anterior, de dar la cara, eso sí aplica en estos casos, pero hay una pequeña diferencia, los bancos no son una persona, no tienen sentimientos ni emociones.

- No entiendo, ¿a qué viene eso?

- Pues mira, cuando te endeudas con una institución, definitivamente debes de cumplir con ellos, de eso no cabe duda, porque ya sabes que toda deuda debe ser pagada. Mas existe una diferencia, cuando tu vas a hablar y a dar la cara con la persona de atención al cliente en el mostrador del banco, debes ser consciente, que estás hablando con un empleado y no con el dueño del dinero, como era el caso anterior, cuando ibas a hablar con un familiar o amigo al que le debías dinero.

- Ok, aún no entiendo, pero continúa, te escucho.

- Lo que te voy a decir a continuación, debes manejarlo con mucho cuidado porque no todo mundo conoce esto, ni los bancos querrán que lo sepas.

- Uy, me estás haciendo asustar ja, ja, ja.

- Bueno, tampoco es para tanto. Entonces, tengamos claro, que si tú dejas de pagarle temporalmente a un banco, no estás afectando la economía de ellos, de hecho, ese es su negocio, que tú les debas y que te puedan cobrar intereses.

- Entonces, si un momento en tu vida, debes prescindir de pagarle a alguien, empezar por los bancos es una opción viable, siempre que no te vayas a meter en problemas legales.

- Si tú te atrasas un mes con el banco, no pasa nada, y es muy diferente en que te atrases de pagarle un mes a tu abuelita, que quizás necesita ese dinero para comprar medicamentos o su comida.

- Por favor, no te estoy diciendo que hagas esto directamente, sino que sepas a qué te estás enfrentando, en general los bancos no se van a quedar sin financiamiento porque tú no les pagues.

- Además, tú no eres importante para ellos, en realidad, tú sólo eres un expediente más que el oficial de cartera vencida tiene que atender. Lo que debes

averiguar para enfrentar tus deudas con los bancos es cuál es el “número mágico”.

- El número mágico, ¿qué es eso?

- Te explico en detalle, supongamos que tú le debes $10.000 dólares a un banco, seguramente terminarás pagando $12.000, $14.000 o más al final de tu préstamo. El banco tiene ya como parte de su análisis y de su presupuesto un número de deudas que no van a poder ser cobradas. por ejemplo, ellos saben que de 100 préstamos, tal vez dos o tres no podrán ser recuperados sin acciones legales.

- Entonces, hay ocasiones, que si tu debes de pagarle al banco por decir, los $14.000 finales, si tú les pagas sólo $8.000 el banco se puede sentir como bien servido porque salvó parte de su capital y el resto puede entrar en su presupuesto de deudas incobrables.

- ¿Y qué pasa con el resto?

- Pues el banco te puede condonar la deuda, es decir perdonártela.

- ¿En serio?

- Claro que sí, entonces, si en verdad, tu situación es muy, muy complicada, puedes utilizar esta estrategia para tratar de llegar a un arreglo con ellos y que te perdonen parte o incluso la totalidad de la deuda.

- No me parece que eso se tan sencillo de realizar Sebastián.

- Pues la verdad no, lo que Vinicio nos contaba en su seminario es que hay personas que lo llamaban, con toda la intención de tirarse debajo de un tren, de lanzarse de un puente o pegarse un tiro. Entonces, él nos comentaba, que para verte en las páginas de crónica roja, prefiere verte llorando en un banco.

- ¿Llorando?

- Sí, esta estrategia consiste en que vayas al banco a tratar de realizar un arreglo de pago, o a que te refinancien la deuda, que te den meses de gracia, o por último que te perdonen la totalidad de la deuda.

- Obviamente esto es algo que no va a pasar sólo con pedirlo, han habido casos en los que sí, hacen el análisis de tu deuda y ven si califica como esas deudas incobrables y a lo mejor alcanzas un arreglo, pero en general no es lo más común.

- Entonces, si a la primera no te dan una respuesta favorable, lo que vas a hacer es ponerte a llorar, en frente del oficial de crédito o de cobranza, llorar amargamente, quejándote e incluso dando gritos de desesperación si es necesario.

- ¿Me estás hablando en serio?

- Claro que sí, te dije que esto no lo sabe todo mundo, ¿verdad?

- Pues sí, pero continúa, tienes toda mi atención.

- Ok, una vez que hagas esto, en general no vas a alcanzar un arreglo con ellos; es ahí donde empieza realmente la técnica, debes regresar al siguiente día, a tratar de hacer un nuevo arreglo con ellos, como seguramente no te lo van a dar, pues te pones a llorar amargamente, una vez más.

- Ummm...

- ¿No te convence verdad?

- La verdad no.

- En resumen, vas a ir cada día al banco, y las próximas ocasiones, llegas y te sientas a llorar directamente delante del oficial de crédito, te lamentas por tus hijos, por tus dolencias o enfermedades, te quejas de que no tienes qué comer, todo el personal va a estar atento a ti, los guardias ya te reconocerán y estarán listos para atenderte.

- Como tú eres cliente del banco, ellos no te pueden sacar, tú tienes derecho a que te atiendan, además estás haciendo fila como cualquier cliente. En resumen, vas a fastidiar al banco hasta que consigas un arreglo con ellos, te prometo que lo vas a conseguir si eres persistente.

- Lo que tienes que tener muy en claro, es que ellos son los que van a proponerte un arreglo de pago, evita cometer el error de tú darles un número o una

propuesta, a menos que tú te sientas totalmente a gusto con esa propuesta, pero en general, ellos te harán un arreglo de pago mejor. Si ya te hicieron un arreglo de pago, pero que aún no es suficiente para ti, sigue insistiendo hasta que alcances un mejor arreglo, lo alcanzarás de seguro!

- Y como decía Vinicio, a que te tires de un puente por las deudas y verte en el diario de tu ciudad, prefiero verte llorando en el banco.

- Esta estrategia está confirmada por oficiales de crédito que trabajan en bancos, que anónimamente han dado su testimonio que esta es la técnica más efectiva para tratar con ellos.

- Personalmente, a mi me condonaron una deuda muy fuerte y sólo tuve que ir a llorar una semana. Ahora, no te confundas, jamás pienses de que se trata esto de endeudarte con el banco, gastarte el dinero y luego ir a llorar para que te perdonen la deuda, si haces eso, sólo te estarías cargando una deuda emocional más, además que sería robar, chantaje o como lo quieras llamar.

- Esta técnica debes utilizarla cuando verdaderamente estás en el límite de quedarte en la calle o que el banco te ponga un juicio. Entre la calle y llorar en una oficina con aire acondicionado, escoge la segunda.

- Vaya muy interesante.

- Así es, he visto casos en los que el banco ya ha cobrado el capital, es decir si regresamos al ejemplo anterior, ya pagaste $11.000 de la deuda de $14.000 que tienes pendiente, pero como tu préstamo original fue de $10.000 al banco le da lo mismo si le pagos o no el resto de la deuda, es decir los $3.000. Entonces, ahí es donde te pueden condonar la mitad de la deuda, o la totalidad incluso, de hecho en esos casos es mucho más fácil.

- Suena lógico.

- Sí, el banco te puede decir, páguenos 3 cuotas más y dejamos la deuda en cero; hasta que llega un día mágico en que ellos mismos, para que no vayas a seguir molestando al banco con tus lamentos, te imprimen un certificado de que tu deuda ha sido condonada y eres libre de esa deuda.

- Pero siempre, recuerda, el principio es no huirle a la deuda, sino más bien hacerle frente. Recuerda jamás abusar de esta técnica.

Capítulo 20

Cómo Salir de Deudas CON Dinero (continuación)

Restringe tus gastos en serio:

- Seguimos con mis notas, lo siguiente luego de dar la cara, es que debes ser consecuente con tus acciones, es muy feo cuando una persona te debe dinero y de repente lo ves en sus fotos en Facebook o Instagram, en la playa tomando el sol o cenando en grande.

- Sí, es horrible, se siente que con tu plata están dándose la gran vida.

- Entonces, si ya arreglaste con tus acreedores y llegaste a un arreglo de pagos, sé consecuente y deja de gastar en tonterías, anula tu plan de televisión paga(por un tiempo), cambia tu plan de celular por uno más económico, si comprabas ropa de marca, ve a un mercado popular y compra ropa económica. Economiza en tus zapatos, compra comida al por mayor para ahorrar, deja de ir al supermercado y compra en los mercados de pueblo o plazas populares de tu ciudad.

- Lo importante es que te demuestres a ti mismo y al universo que en serio estás comprometido con el proceso, que tus acreedores si es que son tus familiares, vean que en verdad te estás esforzando por

cumplir con tus deudas; al hacer esto, nuevamente, la magia se activa y muchas cosas comienzan a suceder en tu vida y todo empieza a fluir de una manera sorprendente.

- Sabes, eso hemos estado haciendo con Vanessa, pero creo que aún podemos hacer mucho más, estoy seguro que aún podemos recortar muchas cosas, por ejemplo, el plan de internet que tenemos en casa, no lo usamos mucho, estaba pensando en decirle al vecino, que paguemos a medias su internet y que nos preste su clave del wifi.

- Vaya, excelente idea Marco, con eso tendrías un ahorro importante. La clave en todo esto es que cada centavo que logres economizar, vaya a abonar esas deudas que tienes, con el banco o con amigos y familiares. Por favor evita gastarte ese dinero, te prometo que si lo haces, muy pronto estarás libre de deudas.

- Entiendo a la perfección.

Genera ingresos extras:

- Este paso es tan importante como los anteriores, ahora debes poner tu creatividad y empeño para empezar a generar dinero. ¿Cómo lo haces? existen muchas formas.

- Puedes vender la ropa usada que tienes y que no te vas a poner, puedes vender juegos de video viejos que ya no utilizas, si ves poca televisión, ¿por qué no

venderla? Si tienes un carro, ¿por qué no lo vendes y empiezas a andar en bus?

- En este punto es en donde le pega el orgullo a muchos y no son persistentes en el proceso, no quieren bajar su nivel de vida, mantener apariencias y cosas como esas; pero créeme que no te pasará nada si dejas de andar en carro por un tiempo y empiezas a tomar bus.

- Compra unos caramelos, dulces, o haz sándwiches y véndelos a tus compañeros de trabajo, compra unas botellas de agua y mientras vas camino al trabajo ofrécelas a quienes están tomando el bus, lo peor que te pueden decir es que NO la desean y ya.

- Hay muchos que no realizan este paso por vergüenza, pero sinceramente yo creo que más vergüenza me daría que un banco o un familiar me esté llamando todos los días a cobrarme que salir y vender unas botellas de agua por ahí; colocar un anuncio en internet de que vendo mi automóvil, o esa máquina de ejercicio que nunca utilizo.

- En realidad hay tantas formas de generar ingresos en estos tiempos que te asombrarías realmente.

- Vaya no lo había visto de esa manera, y sí, tienes razón.

- Además recuerda que esto es sólo temporal, ya volverán momentos en los que recuperarás tu carro, te mudarás a una casa más grande y tendrás todas tus necesidades cubiertas, pero mientras eso sucede,

incomódate un poquito, si tuviste la cara para endeudarte tanto, pues ten los pantalones, para tomar las acciones necesarias y ser libre de deudas de manera definitiva.

- Te pregunto algo Marco, ¿crees que podrías recorrer el mundo haciendo esto?

- De qué hablas, comprando y vendiendo cosas, ni loco!

- Pues sabes que hay personas que sí lo hacen, has escuchado hablar de los “mochileros”, personas que viajan con muy pocos recursos y una maleta al hombre y recorren literalmente el mundo entero de esa forma.

- Los verás en algunas playas o parques vendiendo artesanías, sandwiches, dulces, etc. Y recorren países, continentes enteros de esta forma. Sí, es cierto una que otra ocasión pasan hambre, una que otra vez les toca dormir en un parque, pero en general, la pasan muy bien, yo he tenido la oportunidad de compartir tiempo con ellos y conocer sus historias y son por demás interesantes, son realmente valientes al lanzarse así al mundo. Mientras que uno a veces quejándose mientras lo tiene todo, y permitimos que la vergüenza nos gane, que el orgullo se nos suba a la cabeza y seguimos endeudados hasta el cuello.

- Vaya, tienes mucha razón en lo que dices, pero la pregunta que viene a mí en este momento es, ¿cuál

sería el tiempo estimado en que uno podría salir de deudas si se aplica en este proceso?

- Pues es relativo, depende del compromiso de cada persona con su proceso, pero te puedo decir que quienes se han comprometido con este proceso y a seguir estos pasos, los que más se han tardado en salir de deudas han sido dos años, y te hablo de los casos más complejos, es decir de cientos de miles o de millones de dólares en deudas. El resto, por lo general le toma unos pocos meses. Y es que ahí viene el otro tip.

Visualízate siendo libre de deudas:

- Muy mal hacemos cuando nos levantamos y enseguida empezamos a pensar en que ya va a llegar el recibo de la luz, del agua, la carta del banco, por favor, eso es un error que debes evitar al máximo!

- No son sólo tus acciones, si no aún tus intenciones y emociones las que deben enfocarse en ser libre de deudas, camina, compórtate, visualízate, párate como que ya eres libre de deudas.

- Deja de lamentarte, levántate y agradece por que tienes un pan en tu mesa, y si no lo tienes, agradece de que te estás poniendo a dieta al menos por un día.

- Pero ¿qué pasa si esta situación se extiende por mucho tiempo?

- Si sigues todos estos pasos, que son bastante sencillos, te garantizo que no, ya que lo que realmente esclaviza a la gente en deudas es la falta de acción y el no seguir estos principios.

No existe forma de que fracases con este método

- Entiendo y realmente lo creo, sólo que da un poco de resistencia el conocer toda esta información de golpe.

- Sí, te entiendo, yo también me abrumé cuando estuve en el taller presencial con Vinicio y fueron dos días, imagínate! Una cosa es que yo te lo cuente y otra es que estés ahí presencialmente escuchándolo.

- Sí, me imagino.

- Luego de eso, ya viene el paso más fácil de todos, que es...

Capítulo 21

Pagando las deudas inteligentemente

La Famosa Técnica de Bola de Nieve:

- Ahora, te estarás preguntando seguramente, cómo distribuyo mi dinero para pagar las deudas rápidamente, y aquí utilizaremos una técnica patentada por Dave Ramsey, que la llama "*Bola de Nieve*" y que consiste básicamente en empezar a pagar las deudas desde la más pequeña hacia la más grande.

- Es la técnica que mejor funciona y más rápido resultados genera. Normalmente las personas agarran su sueldo a fin de mes y empiezan a pagar las deudas que les aparecen, o de quien les reclama primero; si hay facturas pendientes sobre la mesa, empiezan por ahí, si viene un tío a cobrarles, le pagan y así. Esto ocasiona que las deudas nunca terminen y que además se multipliquen.

- Lo que vas a hacer es que ya con tu lista de deudas, vas a empezar a pagar la mayor cantidad de dinero a tu deuda más pequeña, y con las demás deudas, vas a pagar el mínimo posible.

- Las tarjetas de crédito normalmente suelen ponerte el valor mínimo a pagar y el valor total, si pagas el mínimo(que es lo que ellos quieren) te genera

intereses a pagar y en realidad ese es el negocio del banco. Ahora, supongamos que tú posees 5 deudas.

- Ufff, fuera feliz si tuviera sólo cinco.

- Ja, ja, ja tranquilo, es sólo para el ejemplo. Entonces, supongamos que tus deudas están distribuidas así:

  $450 - Banco #1
  $200 - Banco #2
  $150 - Familiar #1
  $120 - Familiar #2
  $100 - Amigo #1

- Lo primero que debes asegurar es tu alimentación, y servicios básicos, recuerda, restringiéndote al máximo, y quiero recalcar aquí la parte de restringirte; tú sabes que acá en nuestro país, si comes un plato de arroz con frijoles, es quizás lo más sencillo, o arroz con atún, cosas así. Si por algún tiempo debes hacer ese esfuerzo hasta finalmente salir de deudas, hazlo, es necesario que por un tiempo comas de esa manera.

- No es justo para tus acreedores, que tú estés comiendo como rey y que por eso, no pagues tus deudas, recuerda hay que ser consistente en las acciones, para que todo confabule a nuestro favor.

- Sabes, en eso creo que hemos fallado, a nosotros nos gusta mucho el salmón, y en todo este tiempo, siempre hemos hecho espacio para comprarlo de una u otra forma, y creo que no nos haría mal, por un

tiempo comer otro tipo de pescado, y usar esos recursos para pagar deudas -afirmé.

- Excelente Marco, estás entendiendo perfectamente el punto al que queremos llegar. Muy bien, ya con tus deudas, vas a pagar el mínimo posible a las primeras cuatro deudas, y nos vamos a concentrar en la más pequeña.

- Dependiendo el banco con el que estés trabajando,las deudas de las tarjetas de crédito te la dividen para 12 cuotas con intereses, y ese es el mínimo que saben aceptar, en el ejemplo que pusimos, te vas a restringir pagar el mínimo a ellos y tratar de llegar a un arreglo de pago con las otras deudas. Recuerda que puedes incluso poner en pausa algunas deudas por un tiempo.

- La intención de esta técnica es que todos tus esfuerzos se enfoquen en aniquilar una deuda lo más pronto posible, aunque sea la más pequeña; que de hecho es lo que se recomienda. Entonces, en tu primer mes, harías pagos más o menos de esta forma:

  $450 - Banco #1 - Pagas el mínimo ==> $42
  $200 - Banco #2 - Pagas el mínimo ==> $19
  $150 - Familiar #1 - llegas a un arreglo y le pones pausa ==> $0
  $120 - Familiar #2 - Pagas el mínimo ==> $25
  $100 - Amigo #1 - Pagas el máximo posible ==> $55

- Si te das cuenta, con este esquema, habrás pagado casi el 50% de la primera deuda, es decir que casi con

toda seguridad, el próximo mes, ya no tendrás cinco deudas sino solamente cuatro.

- Vaya, lo estaba haciendo todo al revés, siempre trataba de pagar todo a los bancos, y me escondía de mis familiares y amigos para no pagar -observé.

- Una vez que venga el siguiente mes y anules la primera deuda, qué es lo que vas a hacer... Esos $55 dólares que pagabas en la deuda más pequeña, vas a usarlos para pagar la segunda deuda, es decir, que en el tercer mes, a la tercera deuda estarías pagando $80 dólares.

- Con lo cual, casi de un plumazo, estarías anulando también la segunda deuda, ¿sorprendente verdad?

- Wow, no lo había visto de esa forma, y me imagino, que luego cuando vaya por la tercera deuda, utilizo los $55 de la primera, más los $25 que abonaba en la segunda, y en 2 meses más estaría fuera de la tercera deuda ¿cierto?

- Esa es la idea, Marco, felicitaciones, ya puedes ver ¿cómo se va formando la “*Bola de Nieve*”?

- Sí, de hecho, veo que el proceso se acelera bastante, tanto que terminaría de pagar antes de lo programado cada deuda.

- Así es, y ¿acaso eso no es lo que querías, salir de deudas rápidamente?

- Definitivamente, muchísimas gracias por esta explicación, Sebastián, en serio. Además, hay algo que no te he contado, recuerdas que me endosaron una deuda de mi mamá de una tarjeta de crédito, fui a hablar al banco y les dije que estaba quebrado, pero que quería pagar, me dieron tres meses de gracia, me redujeron los intereses y me extendieron el plazo de la deuda.

- Y ni siquiera me hizo falta llorar, aunque en verdad sí hubiera estado dispuesto a hacerlo, ahora sé que esto puedo usarlo con el otro banco y sé que vamos a lograr avances importantes.

- También entiendo que mi suegra y un tío, podrían esperarnos un poco con las deudas que tenemos con ellos y le pagaremos más adelante.

- Además me comprometo esta semana a comprar una caja de refrescos en el supermercado mayorista y se los iré a vender a mis amigos que juegan Basketball, e incluso en la parada de bus, hay muchas personas que temprano por la mañana les gustaría un café caliente o algo por el estilo, y cada centavo de ganancia, te lo juro que lo abonaré a pagar las deudas que tengo.

- Aunque en verdad, lo más importante que he rescatado de este proceso es esa paz y esa tranquilidad que siento, eso es algo que no se puede pagar con dinero.

- Además, tampoco te había contado, que Valeria tenía un problema con los glóbulos blancos lo que indicaba

una posible leucemia; el doctor nos dijo que si no se reponía en los próximos dos meses, iba a pensar en algunas alternativas de tratamiento pero que el panorama no lucía muy alentador.

- Te comento que por las siguientes dos semanas, me metí más fuerte aún en trabajar las deudas emocionales y finalmente el médico nos dijo que había sido una falsa alarma, que todo estaba bien, que sentía habernos preocupado por eso. Pero yo estoy seguro que fue el trabajo que hicimos con Vanessa, ya que ella ha comprendido también este tema y lo ha puesto en práctica junto conmigo.

- Vaya, qué sorprendente, creo que estás abusando ya de todo esto, estás teniendo resultados increíbles en tu vida Marco.

- Sí, y más aún con lo que he aprendido hoy, creo que el camino de aquí en adelante es sólo progreso y hacia arriba.

- Definitivamente que así es, ahora me imagino que te estarás preguntando cómo hacer para que todo esto sea algo permanente en tu vida, ya poder establecer un nuevo estilo de vida en base a todo lo que hemos visto, cómo logras llegar al siguiente nivel de prosperidad.

- Me quitaste las palabras de la boca!

- Ahí es donde te recomiendo que sigas a Vinicio Ramos e inviertas en su entrenamiento: **LA**

TRANSFORMACIÓN TOTAL DE TU ECONOMÍA es un entrenamiento que tiene todo lo necesario para que puedas alcanzar tu nivel de vida soñado, no sólo en el tema económico, como ya habrás notado con lo que has visto hasta aquí se cubren muchas áreas de tu vida.

- A ver, cuéntame más sobre este entrenamiento, en verdad me llama mucho la atención.

- Bueno, consta de varios módulos, el primero es la Conferencia "**Cómo Salir de Deudas sin Dinero**" que ya la has visto en Internet y que es en lo que hemos trabajado estos últimos días, recuerda que puedes verla totalmente gratis en www.VinicioRamos.com te recomiendo verla varias veces, ya que cada vez que yo la veo encuentro cosas nuevas y más resultados empiezan a aparecer en mi vida, cuando me conecto a verla; nos contaba Vinicio que hay personas que la han visto diez veces, y en las diez, obtienen resultados!

- No dudo que así sea, yo la he visto en dos ocasiones, y es cierto, me han pasado cosas inesperadas y sorprendentes cada vez.

- Muy bien, una vez que veas esta conferencia en su totalidad, que dentro del entrenamiento la verás al 100%, la que está publicada en su página web está publicada en un 90% de su contenido original. Entrarás al módulo de paradigmas mentales, en donde descubrirás cuáles son los tipos de pensamientos que están trayendo pobreza a tu vida.

- Esta conferencia es casi tan traumática como la primera je, je. En serio es muy intensa porque te confronta con muchos aspectos de tu vida personal y hasta íntima; creencias inconscientes que nos han llevado a vivir en pobreza mental. Y por supuesto, también recibes una técnica para cambiar esos pensamientos y empezar a implantar pensamientos de abundancia y prosperidad, que te arrojen resultados rápidamente.

- Interesante -respondí.

- Una vez que hayas limpiado toda la basura emocional y mental, estás preparado para recibir instrucciones puntuales sobre cómo administrar el dinero, entre otras cosas verás un módulo llamado, **CÓMO SALIR DE DEUDAS <u>CON</u> DINERO.** Aunque el título es parecido al primero módulo, en realidad es totalmente diferente, de hecho incluye los principios que acabamos de ver hoy.

- Luego empezarás a obtener herramientas puntuales para mejorar tu calidad de vida, la primera que recibirás se llama **TU PODER DE CREACIÓN.** Esta es una herramienta que te permite diseñar tu realidad, te permite crear y darle forma a esos sueños, anhelos y metas. Esta herramienta me ha ayudado tanto.

- Por ejemplo ¿en qué? -pregunté.

- Mira, mi sueño siempre fue dictar conferencias sobre educación financiera, y por más que había intentado,

que me había capacitado, no lo conseguía; te aseguro, al mes de usar esta herramienta ese sueño se hizo realidad y dicté mis primeras conferencias con público en vivo, fue impresionante.

- ¡Vaya! y cuál es el alcance de esta herramienta, ¿en qué nomás puedo utilizarla?

- En realidad para cualquier área de tu vida, a todo sueño o meta que desees alcanzar puedes aplicarle esta herramienta y verás como los tiempos de cumplimiento de las mismas se aceleran sorprendentemente.

- ¡Wow! qué interesante.

- Y como último módulo del entrenamiento principal, recibirás varias herramientas para alcanzar tu libertad financiera en tiempo récord. Cuando yo implementé estas herramientas en mi vida, pude triplicar mis ingresos en menos de seis meses.

- Dijiste ¿entrenamiento principal?

- Sí, resulta que una vez termines estos módulos recibirás otros entrenamientos, estudios, herramientas, conferencias, etc. Que te ayudarán de mejor manera a estabilizar tu economía y a alcanzar el éxito personal en tu vida.

- Por ejemplo, uno de esos es un curso de monetización, con técnicas y estrategias rápidas para generación de ingresos.

- Wow, pero este entrenamiento debe de tener un precio muy elevado, no creo poder pagarlo.

- Al contrario, como te había comentado, la visión de Vinicio es ayudar a la mayor cantidad de personas, por lo que su entrenamiento tiene un precio muy, pero muy accesible, mira puedes revisar toda la información del mismo en el siguiente enlace:

Click Aquí ==>
http://vinicioramos.com/transformacion/

- Muy bien, lo revisaré inmediatamente. En verdad no sé cómo agradecerte todo lo que has hecho por mí y mi familia, ha sido un antes y un después en mi vida al conocer y sobre todo poner en práctica esta información en mi vida.

- Sí, yo te dije que mi vida cambió después de esto, y que la tuya también tendría un giro de 180º si en verdad te comprometías con el proceso. En realidad toda persona que se compromete con esta información alcanza resultados incluso superiores a los que aspira.

Conclusiones

Aunque aparentemente la historia de Marco es ficticia, en realidad se trata de un compendio de varios testimonios y vivencias de mis seguidores alrededor del mundo, casos y cosas que han vivido y que yo de manera personal también he podido experimentar.

Te prometo que he evitado exagerar en lo más mínimo los resultados presentados en este libro, además todos los testimonios expuestos, son totalmente reales y verificables, muchos de ellos, los puedes encontrar en mi página personal, canal de youtube, facebook, etc.

Así como mi vida ha cambiado y se transforma constantemente por la información aquí presentada y he empezado a cumplir mis sueños más profundos, sé que tú también puedes lograrlo, sigue fielmente lo expuesto en esta obra y alcanzarás incluso más de lo que deseas para ti y los tuyos.

Un Abrazo,
Vinicio Ramos.